



EMENTAS DAS DISCIPLINAS

CURSO DE GRADUAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

ESPORTES			
CÓDIGO	NOME	CH	CRÉDITO
108528	Esporte: Atletismo	68	4
108525	Esporte: Basquetebol	68	4
108523	Esporte: Futebol de Campo	68	4
108524	Esporte: Futebol de Salão	68	4
108527	Esporte: Handebol	68	4
108529	Esporte: Natação	68	4
108526	Esporte: Voleibol	68	4
108610	Esportes na Natureza	68	4

OPTATIVAS			
CÓDIGO	NOME	CH	CRÉDITO
108511	Dança	68	4
108552	Treinamento Personalizado	68	4
108550	Atividade Física para Terceira Idade	68	4
101643	LIBRAS	68	4

Nome da Disciplina: Fundamentos da Educação Física

Semestre: 1º

Carga Horária: 136

Descrição: Contextualização da Educação Física e da cultura universitária em geral e diferentes aspectos do mercado de trabalho e suas interfaces na diversidade de abordagens éticas e técnicas das diferentes correntes pedagógicas da Educação Física, considerando sua evolução histórica, tendo em vista o desenvolvimento da atividade profissional.

Bibliografia Básica:

DARIDO, Cristina Soraya; RANGEL, Andrade Irene da Conceição. **Educação Física no Ensino Superior - Educação Física na Escola - Implicações para a prática pedagógica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

FERREIRA, Vanja. **Educação Física. Interdisciplinaridade, aprendizagem e inclusão**. Rio de Janeiro: Sprint, 2006.

MOREIRA, Evandro Carlos. **Educação Física Escolar. Propostas e Desafios**. São Paulo: Fontoura, 2006.

Bibliografia Complementar:

FERREIRA, Vanja. **Educação Física Escolar- Desenvolvendo Habilidades**. Rio de Janeiro: Sprint, 2006.

KRÖZER, Cristian; KLAUS Roth. **Escola da Bola - Um ABC para iniciantes nos jogos esportivos**. São Paulo: Phorte, 2006.

MARIOTTI, Fabian. **A recreação, o jogo e os jogos**. Rio de Janeiro: Sindicato Nacional dos Editores, Shape, 2004.

SILVA, Nascimento Elizabeth. **Plano de Aula, 3**. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

TOJAL, João Batista; BARBOSA, Alberto Puga. **A Ética e a Bioética na Preparação e na Intervenção do Profissional de Educação Física**. Belo Horizonte: Casa da Educação Física- CONFEF, 2006.

Nome da Disciplina: Estudos do Movimento Humano I

Semestre: 1º

Carga Horária: 68

Descrição: O ser humano em sua composição macroscópica. Identificação e compreensão da anatomia sistêmica e topográfica do ser humano, correlacionando os diversos sistemas orgânicos às funções e aplicações clínicas, nas atividades relacionadas com a atividade física, através de abordagem morfofisiológica.

Bibliografia Básica:

MOORE, K.L. **Anatomia orientada para a clínica**. 4 ed., Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.

NETTER, F. H. **Atlas de Anatomia Humana**. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.

TORTORA, G.J. **O Corpo Humano**. Porto Alegre: Artmed, 2006.

Bibliografia Complementar:

DANGELO, J.G., FATTINI, C. A. **Anatomia Humana Sistêmica e Segmentar**. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

KOPF-MAIER, Petra; WOLF-HEIDEGGER. **Atlas de anatomia humana**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

ROHEN, J.W.; YOKOCHI, C.; LUTJEN-DRECOLL, E. **Anatomia Humana: atlas fotográfico de anatomia sistêmica e regional**. São Paulo: Manole, 1998.

SOBOTA. **Atlas de Anatomia Humana**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1993.

SPALTEHOLZ, Werner. **Atlas de Anatomia Humana**. São Paulo: Rocca, 1998.

Nome da Disciplina: Esporte I Atletismo

Semestre: 1º

Carga Horária: 68

Descrição: História do esporte, os fundamentos técnicos e táticos dos lançamentos, saltos e corridas, conhecimento das regras e organizações de competições, numa abordagem de formação e educação para o esporte com enfoque interdisciplinar.

Bibliografia Básica:

FERNANDES, José Luiz. **Atletismo: Arremessos**. São Paulo: EPU, 2001.

NEWSHOLME, Eric. **Corrida: ciência do treinamento e Desempenho**, Glenda Duester. São Paulo: Phorte, 2006.

OLIVEIRA, Maria Cecílio Mariano de. **Atletismo Escolar: uma proposta de ensino na educação infantil**. Rio de Janeiro: Sprint, 2006.

Bibliografia Complementar:

BARBANTI, Valdir José. **Treinamento Físico: bases científicas**. 3.ed. São Paulo: CLR Balieiro, 2001.

BARROS, Nelson. **O Atletismo**. São Paulo: Apoio, 1990.

Confederação Brasileira de Atletismo. **Regras Oficiais 2010-2011**. Guarulhos, SP: Phorte, 2002.

FOSS, Merle L. FOX. **Bases Fisiológicas do Exercício e do Esporte**, Rio de Janeiro: Koogan Guanabara, 2000.

FROMETA, Edgard Romero; TAKAHAMASHI, Kioshi. **Guia Metodológico de Exercícios em Atletismo: formação técnica e treinamento**. Porto Alegre: Artmed, 2004.

Nome da Disciplina: Esporte I Handebol

Semestre: 1º

Carga Horária: 68

Descrição: Técnica e fundamentos do handebol, sistemas ofensivos e defensivos com montagem de equipes, regras oficiais e histórico da modalidade, numa abordagem interdisciplinar e visando à educação para o esporte.

Bibliografia Básica:

EHRET, Arno; SPATE, Dietrich; SCHUBERT, Renate; ROTH, Klaus. **Manual de Handebol: Treinamento de base para crianças e adolescentes**. Tradução: Pablo Juan Greco. São Paulo: Phorte, 2002.

MELHEM, Alfredo. **Brincando e Aprendendo Handebol**. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

SANTOS, Lúcio Rogério Gomes de. **Handebol 1000 exercícios**. Rio de Janeiro, 2001.

Bibliografia Complementar:

BENDA, Novellino Rodolfo; PABLO, Juan Greco. **Iniciação esportiva universal**. Belo Horizonte: U.F.M.G., 1998.

Confederação Brasileira de Handebol. **Regras Oficiais**. Rio de Janeiro: Sprint 2010.

PABLO, Juan Greco. **Manual de Handebol: treinamento de base para crianças e adolescentes**. São Paulo: Phorte, 2002.

TENROLLER, Carlos Alberto. **Handebol para Iniciantes; Abordagem Recreativa**. Porto Alegre: Nova Prova, 2007.

TENROLLER, Carlos Alberto; TENROLLER, Andreia. **Preparação Física no Handebol**. Porto Alegre: Calabria, 2006.

Nome da Disciplina: Esporte I Voleibol

Semestre: 1º

Carga Horária: 68

Descrição: O conhecimento dos diferentes fundamentos do voleibol e sua aplicação nos sistemas ofensivos e defensivos, tendo em vista a identificação da técnica de ensino específica para cada um destes fundamentos, numa abordagem interdisciplinar.

Bibliografia Básica:

BOJIKIAN, João Crisóstomo Marcondes. **Ensinando Voleibol**. São Paulo: Phorte, 2005.

COSTA, Adilson Donizete da. **Voleibol - Fundamentos e Aprimoramento Técnico**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

SANTINI, Juarez. **Voleibol Escolar: da iniciação ao treinamento**. Canoas: Ulbra, 2007.

Bibliografia Complementar:

BAIANO, Adilson. **Voleibol - Sistemas e Táticas**. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

BIZZOCCHI, Carlos Cacá. **Voleibol de Alto Nível - da iniciação à competição**. São Paulo: Manole, 2008.

SHALMANOW, Alexander. **Voleibol fundamentos biomecânicos**. São Paulo: São Paulo, 1998.

SCHMIDT, Jorge Augusto; SANTOS, Carmen Mendes. **Grande Sacada**. Canoas: Ulbra, 1999.

SUVOROV, Y.P. **Voleibol: iniciação**. 3. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.

Nome da Disciplina: Esporte I Basquetebol

Semestre: 1º

Carga Horária: 68

Descrição: Histórico e fundamentos estruturais e funcionais do minibasquetebol e basquetebol, sistemas ofensivos e defensivos, regras, desenvolvendo competência de formulação de metodologias adequada para cada um dos fundamentos da modalidade, numa perspectiva multidisciplinar.

Bibliografia Básica:

American Sport Education Program. **Ensinando basquetebol para jovens**. Ed. Manole, 2002,

COUTINHO, N.F. **Basquetebol na Escola**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

CBB, FIBA. **Livro de Regras Oficiais de Basquetebol**. 2010.

Bibliografia Complementar:

ADELINO, J. **As coisas Simples do basquetebol**. Lisboa, Portuga: Ministério da Educação, 1991.

BEZERRA, M. **Basquetebol 1000 exercícios**. Sprint, 2001.

CARVALHO, Neto, PEREIRA, Valter. **Basquete: Sistemas de ataque e defesa**. Rio de Janeiro: SPRINT, 2001.

MELO, Rogério Silva de. **Esportes de Quadra**. Rio de Janeiro: SPRINT, 2001.

RESENDE, José Ricardo. **Sistemas de disputa para competições esportivas**. São Paulo: Phorte, 2007.

Nome da Disciplina: Esporte I Futebol de salão

Semestre: 1º

Carga Horária: 68

Descrição: Conhecimento da História do Futsal, sua importância psico-sócio-cultural, noções gerais das regras, súmula e arbitragem, técnica e táticas básicas e métodos de ensino, com vista à elaboração de planos de atividades e treinamento de equipes, numa abordagem teórico-prática.

Bibliografia Básica:

BOMPA, Tudor O. **Periodização: teoria e metodologia do treinamento**. Phorte, 2002.

ERREIRA, Ricardo Lucena. **Futsal e a Iniciação**. Edit. Sprint, Rio de Janeiro, 2001.

TENROLLER, Carlos Alberto. **Futsal: ensino e prática**. Canoas: Ulbra, 2004.

Bibliografia Complementar:

ESCALISSIO, H. **Condicionamento Físico - 1000 Exercícios**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

MELO, Rogério Silva de. **Esportes de Quadra**. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

VERKHOSHANSKI, Y.V. **Treinamento Desportivo - teoria e metodologia**. Porto Alegre: Artmed, 2001.

VOSER, Rogério da Cunha. **Futsal: Princípios Técnicos e Temáticos**. Canoas: Ulbra, 2003.

VOSER, Rogério da Cunha. **Iniciação ao Futsal, abordagem recreativa**. Canoas: Ulbra, Canoas, 2004.

Nome Da Disciplina: Esporte I Futebol de Campo

Semestre: 1º

Carga Horária: 68

Descrição: Conhecimento sobre a história do Futebol de Campo, sua importância psico-sócio-cultural, estudo e análise das principais regras oficiais, estudo das táticas e técnicas, sistemas de defesa e ataque, aprendizagem dos métodos de ensino, visando à elaboração de planos de treinamento, num enfoque multidisciplinar.

Bibliografia Básica:

FRISSELLI, Ariobaldo; MANTOVANI, Marcos. **Futebol: teoria e prática**. São Paulo: Phorte, 1999.

LEAL, Juli Cesar. **Futebol Arte e Ofício**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

VENZON, Hercules. **Futebol Interativo**. Porto Alegre: Mercado Aberto, 1998.

Bibliografia Complementar:

BARBANTI, Valdir. **Treinamento Físico - Bases Científicas**. São Paulo: CRL. Baliero, 2001.

DIENTSTMANN, Claudio; PEDRO Hernesto. **Um século de Futebol no Brasil, do Sport Club Rio Grande ao Clube dos Treze**. Porto Alegre: Aplub Ltda., 2000.

GOMES, Antonio Carlos. **Futebol: treinamento desportivo de alto rendimento**. Porto Alegre: Artmed, 2008.

SANS, Torreles Alex. **Escolas de Futebol: manual para organização e treinamento**. 3ed. Porto Alegre: Artmed, 2003.

VERKHOSHANSKI, Yuri.V. **Treinamento Desportivo - Teoria e Metodologia**. Porto Alegre: Artmed, 2001.

Nome da Disciplina: Sociedade e Contemporaneidade

Semestre: 1º

Carga Horária: 68

Descrição: Fundamentos teóricos, filosóficos e conceituais das Ciências Sociais (Antropologia, Ciência Política e Sociologia), bem como sua aplicabilidade como recurso analítico ao contexto nacional e internacional para a compreensão dos fenômenos sociais, políticos e culturais das sociedades contemporâneas, em especial da sociedade brasileira.

Bibliografia Básica:

IANNI, Octavio. **A era do globalismo**. Rio de Janeiro: Civilização Brasileira, 1996.

QUINTANEIRO, Tania. (et al.). **Um toque de clássicos. Durkheim, Marx e Weber**. Belo Horizonte: UFMG, 1995.

ULBRA. **Sociedade e Contemporaneidade**. São Paulo: ABDR - Editoras DEL e IBPEX, 2007.

Bibliografia Complementar:

ARON, Raymond. **As etapas do pensamento sociológico**. São Paulo: Martins Fontes, 2000.

COSTA, Cristina. **Sociologia: introdução à ciência da sociedade**. 2. Ed. São Paulo: Moderna, 2002.

DE MASI, Domenico. **O ócio criativo**. Rio de Janeiro: Sextante, 2000.

IANNI, Octávio. **A era do globalismo**. Rio de Janeiro: Civilização Brasileira, 1996.

VILA NOVA, Sebastião. 4.ed. rev. e aum. **Introdução à Sociologia**. São Paulo: Atlas, 1999.

Nome da Disciplina: Ritmo e Expressão Corporal

Semestre: 2º

Carga Horária: 68

Descrição: Estudo de formas e técnicas de ritmo e de expressão corporal, numa contextualização sócio-histórico-cultural, tendo em vista uma cultura de corporeidade e sociedade e considerando etapas, fatores e técnicas de expressão corporal na Educação Física no ensino informal.

Bibliografia Básica:

FERREIRA, Vanja. **Dança escolar: um novo ritmo para a Educação Física**. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

GARCIA, Ângela & HAAS; Aline Nogueira & GONÇALVES, Clézio. **Expressão corporal: aspectos gerais. Caderno universitário**. Canoas: ULBRA, 2003.

VALLE, Flávia Pilla do. **Dança**. Canoas: Ulbra, 2005.

Bibliografia Complementar:

BREGOLATO, Roseli Aparecida. **Cultura corporal do esporte**. São Paulo: Ícone, 2007.

BRIKMAN, Lola. **A linguagem do movimento corporal**. São Paulo: Summus, 1989.

DAVIS, Flora. **A comunicação não verbal**. São Paulo: Summus, 1979.

STOKOE, P.; HARF, R. **A expressão corporal na pré-escola**. São Paulo: Summus, 1987.

VERDERI, Erica. **O corpo não tem idade**. Jundiaí: Fontoura, 2004.

Nome da Disciplina: Recreação e Lazer

Semestre: 2º

Carga Horária: 68

Descrição: Caracterização e concepções de recreação e lazer nas diferentes sociedades; vivências de lazer e recreação; classificação dos jogos e atividades recreativas, tendo em vista a formação do recreador e animador cultural, num enfoque de políticas públicas de recreação e lazer.

Bibliografia Básica:

BROTTO, F. **Os jogos cooperativos**. Santos: Re-novada, 2000.

MARCELLINO, N. C. **Lazer Esporte**. Campinas: Associados, 2001.

MARIOTTI, F. **A recreação, o jogo e os jogos**. 2ed. – Shape, 2004.

Bibliografia Complementar:

DE MASI, D. **O ócio criativo**. Rio de Janeiro: Sextante, 2000.

FRITZEN, S.J. **Dinâmicas de recreação e jogos**. Petrópolis: Vozes, 2000.

MORENO, G. **Recreação: 1000 exercícios com acessórios**. Rio de Janeiro, 1999.

NYEMEYER, C. **Parques infantis de São Paulo: Lazer como expressão de cidadania**. São Paulo: FAPESP, 2002.

RUNS, H. T.; GUTIERREZ, G. (Org) **II Ciclo de debates Lazer e Motricidade**. Campinas: Editores Associados, 2000.

Nome da Disciplina: Desenvolvimento e Aprendizagem Motora

Semestre: 2º

Carga Horária: 68

Descrição: O processo de desenvolvimento infantil, sequências de desenvolvimento motor esquema corporal, destacando a coordenação e a importância do exercício físico no desenvolvimento motor da criança, numa visão crítica e com abordagem interdisciplinar.

Bibliografia Básica:

GALLAHUE, D.L.; OZMUN.J.C. **Compreendendo o desenvolvimento motor: Bebês, crianças, adolescentes e adultos**. São Paulo: Phorte, 2003;

MAGGIL, R. A. **Aprendizagem Motora: conceitos e aplicações**. São Paulo: Edgard Bluscher Ltda, 2000.

PAPALIA, D.; OLDS, S.W. **Desenvolvimento humano**. 7ed. São Paulo: Artmed, 2006.

Bibliografia Complementar:

ECKERT, HELEN. **Desenvolvimento motor**. São Paulo: Manole: 1993.

LE BOUCH. **Educação Psicomotora: a psicocinética na idade escolar**. 2 ed. Porto Alegre: Artmed, Reimpressão, 2007.

NEIRA, Marcos Garcia. **Pedagogia da cultura corporal**. São Paulo: Plhorte, 2006.

SCHIMIDT,R.A.; WRISBERG,C.A. **Aprendizagem e Performance Motora: uma abordagem baseada no problema**. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2001.

SOLLER, Reinaldo. **Educação Física escolar: em busca de uma escola plural**. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

Nome da Disciplina: Estudos do Movimento Humano II

Semestre: 2º

Carga Horária: 68

Descrição: Anatomia funcional, controle neuromecânico do movimento humano e função das estruturas músculo-esqueléticas humanas, relacionadas com a educação física, desporto, exercício físico e saúde, numa abordagem interdisciplinar.

Bibliografia Básica:

FLOYD, R. T.; C. W. Thompson. **Manual de cinesiologia estrutural**. São Paulo: Manole. 2002.

FRAÇÃO VB, Vaz MA. **Influência da adaptação funcional na capacidade de produção de força no músculo esquelético**. Revista Perfil. 4:103-110, 2000.

WYNN, K, e Elson, L. M. **Anatomia - Um Livro para Colorir**. Editora: Roca, 2004.

Bibliografia Complementar:

ÅSTRAND, P-O.; Rodahl, K. ;Dahl, H. A.; Stromme, S. B. **Tratado de fisiologia do trabalho: Bases fisiológicas do exercício**. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2006.

BORGES GM; Vaz MA, De La Rocha Freitas C et al. **The torque-velocity relation of elite soccer players**. J Sports Med Phys Fitness. 43:261-6, 2003.

CARNAVAL, Paulo Eduardo. **Cinesiologia Aplicada aos Esportes**. 2 ed. Rio de Janeiro: SPRINT, 2002.

ENOKA, R.M. **Bases Neuromecânicas da Cinesiologia**. 2 ed. São Paulo: Manole, 2000.

KOLYNIAC IEG et al. **Avaliação isocinética da musculatura envolvida na flexão e extensão do tronco: Efeito do método Pilates**. Rev Bras Med Esporte. 10:487-490, 2004.

MCGINNIS, P. M. **Biomecânica do esporte e do exercício**. Porto Alegre: Artmed. 2002.

Nome da Disciplina: Comunicação e Expressão

Semestre: 2º

Carga Horária: 68

Descrição: A leitura como vínculo leitor/texto, através da subjetividade contextual, de atividades de retextualização e de integração com estudos lexicais e gramaticais inerentes às temáticas culturais da língua portuguesa.

Bibliografia Básica:

BAGNO, Marcos. **Preconceito linguístico: o que é, como se faz**. 23.ed. São Paulo: Loyola, 2003.

CUNHA, Sérgio Fraga (et al.). **Tecendo Textos**. 2.ed. rev. amp. Canoas, RS: Editora ULBRA, 2000.

FARACO, Carlos Alberto; TEZZA, Cristovan. **Prática de Texto para Estudantes Universitários**. 5.ed. Petrópolis, RJ: Vozes, 1992.

Bibliografia Complementar:

BECHARA, Evanildo. **Moderna Gramática portuguesa**. 37.ed. São Paulo: Lucerna, 2003.

FÁVERO, Leonor Lopes. **Oralidade e escrita: perspectivas para o ensino de língua materna**. 5.ed. São Paulo: Cortez, 2005.

FLORES, Onici e SILVA, Mozara R. **Da Oralidade à Escrita: uma busca da mediação multicultural e plurilinguística**. Canoas: Ulbra, 2005.

ILARE, Rodolfo; GERALDI, João Vanderlei. **Semântica**. 10.ed. São Paulo: Ática, 2006.

INSTITUTO ANTÔNIO HOUAISS. **Escrevendo pela nova ortografia: como usar as regras do novo acordo ortográfico da Língua Portuguesa**. 2.ed. São Paulo: Publifolha, 2008.

Nome da Disciplina: Corporeidade e Cultura

Semestre: 3º

Carga Horária: 68

Descrição: Conhecimento da corporeidade e da cultura; contextualização com questões antropológicas, estéticas e filosóficas da dança, com reflexões sobre o papel da cultura na visão do corpo; relação o ensino e a cultura de corpo.

Bibliografia Básica:

NEIRA, Marcos Garcia. **Pedagogia da cultura corporal: crítica e alternativa**. São Paulo: Phorte, 2006.

NOVAES, Jeferson da Silva. **Estética: o corpo na academia**. Rio de Janeiro: Shape, 2001.

VERDERI, Érica Beatriz Lemes Pimentel. **Encantando a Educação Física**. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

Bibliografia Complementar:

BERTHERAT, Therese. **O correio do corpo: novas vias da antiginástica**, São Paulo: Martins Fontes, 2001.

RABINOVICH, S.B. **O espaço do movimento na educação física infantil: formação e experiência profissional**. São Paulo: Phorte, 2007.

SANTIN, Silvino. **Educação Física: uma abordagem filosófica da corporeidade**. 2 ed. Ijuí: Unijuí, 2003.

SOARES, Carmen Lúcia. **Imagens da educação no corpo; estudo a partir da ginástica francesa do século XIX**. Campinas: autores associados, 1998.

VERDERI, Érica. **O corpo não tem idade; educação física gerontológica**. Jundiaí: Fontoura, 2004.

Nome da Disciplina: Atividade Física e Saúde

Semestre: 3º

Carga Horária: 68

Descrição: Atuação do educador físico em programas voltados à saúde em nível primário: prevenção, secundário: promoção e terciário: reabilitação, em diferentes espaços como escolas, academias, clubes, postos de saúde, associações, clínicas, hospitais, numa abordagem multidisciplinar.

Bibliografia Básica:

FLEGEL, M.J. **Primeiros Socorros no Esporte - o mais prático guia de primeiros socorros para o esporte.** São Paulo: Manole, 2002.

NIEMAN, D.C. **Exercício e Saúde como se prevenir de doenças usando o exercício como seu medicamento.** São Paulo: Manole, 1999.

ROEDER, M.A. **Atividade Física, saúde mental e qualidade de vida.** Rio de Janeiro: Shape, 2003.

Bibliografia Complementar:

BOUCHARDT, C. **Atividade física e obesidade.** São Paulo: Manole, 2003.

CZERESNIA, D.; FREITAS, C.M. **Promoção da saúde: conceitos, reflexos e tendências.** Rio de Janeiro: Fiocruz, 2003.

DANTAS, E.H. **Pensando o corpo e o movimento.** Rio de Janeiro: Shape, 2005.

DINIZ, D. & GUILHEM, D., 2002. **O Que é Bioética?** São Paulo: Brasiliense, 2002

GORGATTI, M.G.; DA COSTA, R.F. **Atividade física adaptada - qualidade de vida para pessoas com necessidades especiais.** São Paulo: Manole, 2005.

Nome da Disciplina: Metodologia do Ensino da Educação Física

Semestre: 3º

Carga Horária: 68

Descrição: Estudo, pesquisa e organização curricular de processos de ensino e de aprendizagem promotores da cultura sócio-antropológica e dinamizadores da especificidade do objeto de estudo, enquanto proposições de autonomia e apropriação de conhecimento.

Bibliografia Básica:

COLL, CESAR et al. **Os conteúdos na reforma: ensino e aprendizagem de conceitos, procedimentos e atitudes.** Porto Alegre: Artes Médicas, 2000.

HERNANDEZ, Fernando; VENTURA, Monserrat. **A organização do currículo por projetos de trabalho: o conhecimento é um caleidoscópio.** São Paulo: Ática, 1998.

ZABALA, ANTONI. Enfoque **Globalizador e Pensamento Complexo: uma proposta para o currículo escolar.** Porto Alegre: Artmed, 2002

Bibliografia Complementar:

APOLO, Alexandre. **A criança e o adolescente no esporte: como deveria ser.** São Paulo: Phorte, 2007.

BARBIERI, Cesar. **Esporte Educacional: uma possibilidade para restauração do humano no homem.** Canoas: ULBRA, 2001.

BECKER, Fernando. **Educação e construção do conhecimento**. Porto Alegre: Artes Médicas, 2001.

BUSQUETS, Maria Dolores et al. **Temas transversais em educação: base para uma formação integral**. São Paulo: Ática, 1998.

CARBONELL, Jaume. **A aventura de inovar: A mudança na Escola**. Porto Alegre: Artes Médicas, 2002.

Nome da Disciplina: Fisiologia do Exercício I

Semestre: 3º

Carga Horária: 68

Descrição: Sistemas fisiológicos a partir da caracterização de todos os diferentes órgãos e células do corpo humano, suas características e funções numa abordagem bioquímica, fisiológica e biológica, tendo em vista a fundamentação teórica do profissional.

Bibliografia Básica:

CINGOLANI, H.; HOUSSAY, A. **Fisiologia Humana**. Porto Alegre: Artmed, 2004.

GOLDMAN, Lee; AUSIELLO, Denis Cecil. **Tratado de Medicina Interna**, Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

GUYTON, A.C. **Fisiologia Humana**, 6. ed.. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1984.

Bibliografia Complementar:

FOSS, M.L., KETEVAN, S.J. **Bases Fisiológicas do Exercício e do Esporte**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

GUYTON, A.C., HALL, J.E. **Tratado de Fisiologia Médica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997.

McARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. **Fisiologia do Exercício, nutrição, energia e desempenho humano**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998.

SILVERTHORN, D. **Fisiologia Humana: uma abordagem integrada**. São Paulo: Manole, 2003.

ZILIO, A. **Treinamento físico. Terminologia**. Canoas: Ulbra, 1994.

Nome da Disciplina: Cultura Religiosa

Semestre: 3º

Carga Horária: 68

Descrição: Visão global da importância do fenômeno religioso e suas implicações na formação do ser humano e da sociedade, através do conhecimento, análise e pesquisa das principais religiões universais e pela reflexão crítica dos valores humanos, sociais, éticos e espirituais, legados pelo cristianismo à civilização ocidental.

Bibliografia Básica:

KUCHENBECKER, Valter.Coord. **O Homem e o Sagrado**. 5ª Edição. Canoas: Editora da ULBRA, 1999.

LUTERO, Martinho. **Obras Seleccionadas**. São Leopoldo/Porto Alegre: Sinodal/Concórdia Editora, 1987/2008.

WARTH, Martim C. **A Ética de cada Dia**. Canoas: ULBRA, 2002.

Bibliografia Complementar:

CATÃO, Francisco. **Cultura religiosa: o homem e o fenômeno religioso**. São Paulo: Ed. Letras e Letras, 1995.

GAARDER, J. NOTAKER, H. HELLERN, V. **O Livro das Religiões**. São Paulo: Cia das Letras, 2006.

JORGE, J. Simões. **Cultura Religiosa**. São Paulo: Edições Loyola, 1998.

LUTERO, Martinho. **Educação e Reforma**. São Leopoldo, Porto Alegre: Sinodal, Concórdia, 2000.

SUNG, Jung Mo; SILVA, Josué Cândido. **Conversando sobre ética e sociedade**. 11. ed., Petrópolis: Vozes, 2002.

Nome da Disciplina: Psicologia da Atividade Física e do Esporte

Semestre: 3º

Carga Horária: 68

Descrição: Psicologia da Atividade Física e do Esporte, sua história, importância psico-sócio-cultural, os aspectos psicológicos envolvidos na área competitiva numa abordagem científica e interdisciplinar, na perspectiva de formação do profissional de Educação Física.

Bibliografia Básica:

BRANDÃO, Ferreira Maria Regina. **Coleção psicologia do esporte e do exercício**, São Paulo: Atheneu, 2007.

SAMULSKI, Dietmar Martin. **Psicologia do Esporte: manual para a educação física, psicologia e fisioterapia**. São Paulo: Manole, 2002.

WEINBERG, Robert S. **Fundamentos da Psicologia do Esporte e do Exercício**. Porto Alegre: Artmed, 2001.

Bibliografia Complementar:

FEIJÓ, Olavo Guimarães. **Psicologia para o esporte: corpo e movimento**. Rio de Janeiro: Shape, 1998.

GARRAT, Ted. **Motivação esportiva: aumentando o desempenho nos esportes**. São Paulo: Madras, 2002.

JUNIOR Benno Becker, SANTOS, Clesio José dos. **Fronteiras em ciências da atividade física e do esporte**. Porto Alegre: Nova Prova, 2006.

MARQUES, Márcio Geller. **Psicologia do Esporte: aspectos em que os atletas acreditam**. Canoas: Ulbra, 2003.

VOTRE, Josue Sebastião. **Representação social do esporte e da atividade física: ensaios etnográficos**. Brasília: INDESP, 1998.

Nome da Disciplina: Esporte II Handebol

Semestre: 4º

Carga Horária: 68

Descrição: Técnica e fundamentos do handebol, sistemas ofensivos e defensivos com montagem de equipes, regras oficiais e histórico da modalidade, numa abordagem interdisciplinar e visando à educação para o esporte.

Bibliografia Básica:

EHRET, Arno; SPATE, Dietrich; SCHUBERT, Renate; ROTH, Klaus. **Manual de Handebol: Treinamento de base para crianças e adolescentes**. Tradução: Pablo Juan Greco. São Paulo: Phorte, 2002.

MELHEM, Alfredo. **Brincando e Aprendendo Handebol**. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

SANTOS, Lúcio Rogério Gomes de. **Handebol 1000 exercícios**. Rio de Janeiro: 2001.

Bibliografia Complementar:

BENDA, Novellino Rodolfo; Pablo, Juan Greco. **Iniciação esportiva universal**. Belo Horizonte: U.F.M.G., 1998

Confederação Brasileira de Handebol. **Regras Oficiais**. Rio de Janeiro: Sprint, 2010

PABLO, Juan Greco. **Manual de Handebol: treinamento de base para crianças e adolescentes**. São Paulo: Phorte, 2002.

TENROLLER, Carlos Alberto, TENROLLER, Andreia. **Preparação Física no Handebol**. Porto Alegre; Calabria, 2006.

TENROLLER, Carlos Alberto. **Handebol para Iniciantes: Abordagem Recreativa**. Porto Alegre: Nova Prova, 2007.

Nome da Disciplina: Esporte II Atletismo

Semestre: 4º

Carga Horária: 68

Descrição: História do esporte, os fundamentos técnicos e táticos dos lançamentos, saltos e corridas, conhecimento das regras e organizações de competições, numa abordagem de formação e educação para o esporte com enfoque interdisciplinar.

Bibliografia Básica:

FERNANDES, José Luiz. **Atletismo: Arremessos**. São Paulo: EPU, 2001.

NEWSHOLME, Eric. **Corrida: ciência do treinamento e Desempenho**, Glenda Duester. São Paulo: Phorte, 2006.

OLIVEIRA, Maria Cecílio Mariano de. **Atletismo Escolar: uma proposta de ensino na educação infantil**. Rio de Janeiro: Sprint, 2006.

Bibliografia Complementar:

BARBANTI, Valdir José. **Treinamento Físico: bases científicas**. 3.ed. São Paulo: CLR Balieiro, 2001.

BARROS, Nelson. **O Atletismo**. São Paulo: Apoio, 1990.

Regras oficiais 2010-2011. Guarulhos, SP: Phorte, 2002.

FOSS, Merle L. FOX. **Bases Fisiológicas do Exercício e do Esporte**, Rio de Janeiro: Koogan Guanabara, 2000.

FROMETA, Edgard Romero; TAKAHAMASHI, Kioshi. **Guia Metodológico de Exercícios em Atletismo: formação técnica e treinamento**. Porto Alegre: Artmed, 2004.

Nome da Disciplina: Esporte II Voleibol

Semestre: 4º

Carga Horária: 68

Descrição: O conhecimento dos diferentes fundamentos do voleibol e sua aplicação nos sistemas ofensivos e defensivos, tendo em vista a identificação da técnica de ensino específica para cada um destes fundamentos, numa abordagem interdisciplinar.

Bibliografia Básica:

BOJIKIAN, João Crisóstomo Marcondes. **Ensinando Voleibol**. São Paulo: Phorte, 2005.

COSTA, Adilson Donizete da. **Voleibol - Fundamentos e Aprimoramento Técnico**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

SANTINI, JUAREZ. **Voleibol Escolar: da iniciação ao treinamento**. Canoas: Ulbra, 2007.

Bibliografia Complementar:

BAIANO, Adilson. **Voleibol I - Sistemas e Táticas**. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

BIZZOCCHI, Carlos Cacá. **Voleibol de Alto Nível - da iniciação à competição**. São Paulo: Manole, 2008.

SHALMANOW, Alexandre. **Voleibol, Fundamentos biomecânicos**. São Paulo: Phorte, 1998.

SHIMIDT Jorge Augusto; SANTOS, Caren Mendes. **Grande Sacada**. Canoas: Ulbra, 1999.

SUVOROV, Y.P. **Voleibol: iniciação**. 3. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.

Nome da Disciplina: Esporte II Basquetebol

Semestre: 4º

Carga Horária: 68

Descrição: Histórico e fundamentos estruturais e funcionais do minibasquetebol e basquetebol, sistemas ofensivos e defensivos, regras, desenvolvendo competência de formulação de metodologias adequadas para cada um dos fundamentos da modalidade, numa perspectiva multidisciplinar.

Bibliografia Básica:

American Sport Education Program. **Ensinando basquetebol para jovens**. Ed. Manole, 2002,

COUTINHO, N.F. **Basquetebol na Escola**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

CBB, FIBA. **Livro de Regras Oficiais de Basquetebol**. 2010.

Bibliografia Complementar:

ADELINO, J. **As coisas Simples do basquetebol**. Lisboa, Portuga: Ministério da Educação, 1991.

BEZERRA, M. **Basquetebol 1000 exercícios**. Sprint, 2001.

CARVALHO, Neto, PEREIRA, Valter. **Basquete: Sistemas de ataque e defesa**. Rio de Janeiro: SPRINT, 2001.

MELO, Rogério Silva de. **Esportes de Quadra**. Rio de Janeiro: SPRINT, 2001.

RESENDE, José Ricardo. **Sistemas de disputa para competições esportivas**. São Paulo: Phorte, 2007.

Nome da Disciplina: Esporte II Futebol de salão

Semestre: 4º

Carga Horária: 68

Descrição: Conhecimento da História do Futsal, sua importância psico-sócio-cultural, noções gerais das regras, súmula e arbitragem, técnica e táticas básicas e métodos de ensino, com vista à elaboração de planos de atividades e treinamento de equipes, numa abordagem teórico-prática.

Bibliografia Básica:

BOMPA, TUDOR, O. **Periodização: teoria e metodologia do treinamento**. Phorte, 2002.

ERREIRA, Ricardo Lucena. **Futsal e a Iniciação**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

TENROLLER, Carlos Alberto. **Futsal: ensino e prática**. Canoas: Ulbra, 2004.

Bibliografia Complementar:

ESCALISSIO, H. **Condicionamento Físico - 1000 Exercícios**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

MELO, Rogério Silva de. **Esportes de Quadra**. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

VERKHOSHANSKI, Y.V. **Treinamento Desportivo - teoria e metodologia**. Porto Alegre: Artmed, 2001.

VOSER, Rogério da Cunha. **Futsal: Princípios Técnicos e Temáticos**. Canoas: Ulbra, 2003.

VOSER, Rogério da Cunha. **Iniciação ao Futsal, abordagem recreativa**. Canoas: Ulbra, 2004.

Nome da Disciplina: Esporte II Futebol de Campo.

Semestre: 4º

Carga Horária: 68

Descrição: Conhecimento sobre a história do Futebol de Campo, sua importância psico-sócio-cultural, estudo e análise das principais regras oficiais, estudo das táticas e técnicas, sistemas de defesa e ataque, aprendizagem dos métodos de ensino, visando à elaboração de planos de treinamento, num enfoque multidisciplinar.

Bibliografia Básica:

LEAL, Juli Cesar. **Futebol Arte e Ofício**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

FRISSELLI, Ariobaldo; MANTOVANI, Marcos. **Futebol: teoria e prática**. São Paulo: Phorte, 1999.

VENZON, Hercules. **Futebol Interativo**. Porto Alegre: Mercado Aberto, 1998.

Bibliografia Complementar:

BARBANTI, Valdir, **Treinamento Físico - Bases Científicas**. São Paulo: CRL. Baliero, 2001

DIENSTMANN, Claudio; PEDRO Hernesto. **Um século de Futebol no Brasil, do Sport Club Rio Grande ao Clube dos Treze**. Porto Alegre: Aplub Ltda, 2000.

GOMES, Antonio Carlos. **Futebol: treinamento desportivo de alto rendimento**. Porto Alegre: Artmed, 2008.

SANS, Torreles Alex. **Escolas de Futebol: manual para organização e treinamento**. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2003.

VERKHOSHANSKI, Yuri V. **Treinamento Desportivo - Teoria e Metodologia**. Porto Alegre: Artmed, 2001.

Nome da Disciplina: Atividade Motora Adaptada

Semestre: 4º

Carga Horária: 68

Descrição: Compreensão teórico-prática e metodológica para o desenvolvimento da atividade motora adaptada na perspectiva de uma educação física e desporto adaptado - educação física para pessoas portadoras de necessidades educativas especiais mentais, físicas, visuais e auditivas.

Bibliografia Básica:

BUCHER, Bernadeth. **Integração ou inclusão? Uma questão de conceito**. In: A criança de 0 a 6 anos e a educação infantil: um retrato multifacetado / organizadoras Eurilda Dias Roman, Vivian Edite Steyer. Canoas: ULBRA, 2001.

CARVALHO, Rosita E. **Educação inclusiva: com os pingos nos "is"**. 3. Ed. Porto Alegre: Mediação, 2005.

SOLER, Reinaldo. **Brincando e aprendendo na educação física especial: Planos de aula**. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2006.

Bibliografia Complementar:

BROTTO, Fábio. **Jogos cooperativos**. Santos: Projeto cooperação, 2006.

CARVALHO, Rosita E. **Removendo barreiras para a aprendizagem: educação inclusiva**. 3. ed. Porto Alegre: Mediação, 2003. 174 p.

DIEHL, Rosilene M. **Jogando com as diferenças**. São Paulo: Editora Phorte, 2005.

FERREIRA, Vanja. **Educação Física e Interdisciplinaridade, aprendizagem e inclusão**. Rio de Janeiro: Sprint, 2006.

GORLA, José Irineu. Educação Física Adaptada: **O passo a passo da Avaliação**. São Paulo: Phorte, 2001.

Nome da Disciplina: Fisiologia do Exercício II

Semestre: 4º

Carga Horária: 68

Descrição: Estudo e análise da aplicação da Fisiologia Humana na educação física, a partir das respostas agudas e crônicas e das adaptações ao exercício físico dos diferentes órgãos do corpo humano, permitindo a identificação do papel do profissional e a relação entre o indivíduo, o ambiente e as alterações fisiológicas decorrentes da prática da Educação Física.

Bibliografia Básica:

FOSS, M.L.; KETEVIAN, S.J. FOX. **Bases Fisiológicas do Exercício e do Esporte**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

GUYTON, A.C.; HALL, J.E. **Tratado de Fisiologia Médica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997.

McARDLE, W.D; KATCH, F.I; KATCH,V.L. **Fisiologia do Exercício - energia, nutrição e desempenho humano**.Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998.

Bibliografia Complementar:

ASTRAN, Per-Olof. **Tratado de Fisiologia do Exercício**. 2 ed. Rio de Janeiro: Interamericano, 1980.

MARTIN, DIETRICH; CARL, KLAUS& L. KLAUS. **Manual de teoria do treinamento esportivo**. São Paulo: Phorte, 2008.

SHARKEY, BRIAN J. **Condicionamento Físico e Saúde**. Porto Alegre: Artmed, 2006.

McARDLE, W.D.; KATCH, F.I. & KATCH, V.L. **Fundamentos de Fisiologia e Exercício**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

ZILIO, A. **Treinamento Físico Terminologia**. Canoas: Ulbra, 1994.

Nome da Disciplina: Instrumentalização Científica

Semestre: 4º

Carga Horária: 68

Descrição: Estudo da metodologia científica para a compreensão da ciência como método e técnica de pesquisa, tendo em vista desenvolver o hábito de estudar através da utilização de técnicas para o aproveitamento da leitura. Entender a estrutura básica do conhecimento humano em seus diferentes níveis, tais como, o senso comum, o mítico, o religioso, o filosófico e o científico, bem como a organização do trabalho científico e a estrutura de um projeto de pesquisa, de acordo com normas ABNT, com aplicação prática do mesmo.

Bibliografia Básica:

JOHANN, Jorge Renato (Coord.) **Introdução ao Método Científico**. 2. ed. Canoas: Ed. da ULBRA, 2002

LIMA, Teófilo Lourenço de. **Manual Básico para elaboração de monografia**. 3ed. Canoas: Editora da ULBRA, 1999.

THUMS, Jorge. **Acesso à Realidade**. 2. Ed. Porto Alegre /Canoas: Sulina/ULBRA, 2000.

Bibliografia Complementar:

BERVIAN, Pedro Alcino & CERVO, Amado Luiz. **Metodologia Científica**. 4 ed. São Paulo: Makron, 1996.

LAKATOS, Eva Maria; MARCONI, Marina de Andrade. **Fundamentos de Metodologia Científica**. 4 ed. São Paulo: Atlas, 2004.

NETO, João Augusto Mattar. **Metodologia Científica na era da Informática**. São Paulo: Saraiva, 2002.

RUIZ, João Álvaro. **Metodologia Científica**. 4 ed. São Paulo: Atlas, 1996.

SEVERINO, Antônio Joaquim. **Metodologia do Trabalho Científico**. 21 ed. São Paulo: Cortez, 2000.

Nome da Disciplina: Biopatologia Humana

Semestre: 4º

Carga Horária: 68

Descrição: Patologia humana relacionada às diversas etiologias e suas implicações morfofisiológicas, numa abordagem interdisciplinar, tendo em vista a formação do profissional de Educação Física.

Bibliografia Básica:

ABBAS, A., LITCHMANN, A. **Imunologia Básica**. Reviver. Rio de Janeiro, 2003.

ROBBINS-KOTRAN-KUMAR. **Patologia Básica Instrumental**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

TRABULSE, L. R.; TOLEDO, M. R. F; SILVA, N.P. **Microbiologia**. São Paulo: Editora Ateneu, 2004.

Bibliografia Complementar:

ANDRADE, B.N., BRITO, M. **Patologia: Processos Gerais**. 4.ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 1999.

BRASILEIRO F. G. **Patologia**. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

LEVINSON, W.; JAWETZ, E. **Microbiologia Médica e Imunologia**. 4º ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2001.

TORTORA, G. J.; FUNKE, B. R.; CASE C. L. **Microbiologia**. 6. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2004.

ZAWETZ, E.; MELNICK, J.L.; ALDELBERG, E. **Microbiologia Médica**. 20 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

Nome da Disciplina: Biomecânica

Semestre: 4º

Carga Horária: 68

Descrição: Estudo dos fatores mecânicos e biológicos que influenciam o movimento humano, abrangendo a cinética, a cinemática e os sistemas osteoarticular e músculo esquelético do corpo humano, com vistas à saúde e ao desempenho do indivíduo.

Bibliografia Básica:

CARNAVAL, P.E. **Cinesiologia Aplicada aos Esportes**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

CARPENTER, Carlos Sandro. **Biomecânica**. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

ENOKA, ROGER, M. **Bases neuromecânicas da Cinesiologia**. São Paulo: Manole, 2000.

Bibliografia Complementar:

HAY, JAMES, G. **Biomecânica das Técnicas Desportivas**. Rio de Janeiro: Interamericana, 1981.

MACEDO, C.E. **Cinesiologia aplicada à educação física**. Canoas: Ulbra, 2000.

OLIVEIRA, M.A.D. **Neurofisiologia do comportamento: uma relação entre o funcionamento cerebral e as manifestações comportamentais**. Canoas: Ulbra 1999.

RASCH, PHILIP, J. **Cinesiologia e anatomia aplicada**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1991.

THOMPSON, CLEM, W. **Manual de cinesiologia estrutural**. São Paulo: Manole, 1992.

Nome da Disciplina: Ginástica de Academia

Semestre: 5º

Carga Horária: 68

Descrição: Conhecimentos das diferentes abordagens de ginástica geral e localizada oferecida nos diversos contextos das academias, tendo em vista vivências de manifestações corporais para o perfil mercadológico vigente.

Bibliografia Básica:

COSTA, M. G. **Ginástica Localizada**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

GUISELINI, M. **Fitness Total**. Sprint, 2003.

ZANETTE, E. T. & MARCONATO, B. C. M. **Ginástica de Academia - Caderno Universitário**. Ulbra, 2005.

Bibliografia Complementar:

NOVAES, Jefferson. **Estética: o corpo na academia**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

PANELLI, Cecília. **Método Pilates de condicionamento físico**. São Paulo: Phorte, 2001

SIMÃO, Roberto. **Fundamentos fisiológicos para o treinamento de força**. São Paulo: Phorte, 2003.

TRUCOLO, Adriana Barni. **Fisiologia do exercício. Cadernos universitários**. Canoas: ULBRA, 2001.

VERDERI, Erica. **Treinamento funcional com bola**. São Paulo: Phorte, 2008.

Nome da Disciplina: Reabilitação em Educação Física

Semestre: 5º

Carga Horária: 68

Descrição: Histórico e a evolução da reabilitação, bem como seus conceitos e paradigmas, patologias e alterações do sistema músculo-esquelético e cardiovascular e procedimentos físicos podem ou não ser executados por indivíduos em fase de recuperação, pós-tratamento clínico convencional ou não, na intenção do pleno reestabelecimento de suas funções motoras para o bom desempenho das atividades diárias e ou profissionais.

Bibliografia Básica:

KISNER, Carolin & COLBY, Lian Allen. **Exercícios Terapêuticos: fundamentos e técnicas**. São Paulo: Manole, 2004.

OULD III, James A. **Fisioterapia na Ortopedia e na Medicina do Esporte**. São Paulo: Manole, 1993.

PRENTICE, Willian E. **Modalidades Terapêuticas em Medicina Esportiva**. São Paulo: Manole, 2002.

Bibliografia Complementar:

BANDY, William, D. & SANDERS, Barbara. **Exercícios Terapêuticos: técnicas para intervenção**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

DELIBERATO, Paulo C.P. **Exercícios Terapêuticos; guia teórico para estudantes e profissionais**.

FOSS, M.L.; KETEVAN S.J.FOX. **Bases Fisiológicas do Exercício e do Esporte**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

GOLDMAN, Lee ; AUSIELLO, Dennis. CECIL. **Tratado de Medicina Interna**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

GUYTON, A C; HALL, J.E. **Tratado de Fisiologia Médica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997.

Nome da Disciplina: Musculação

Semestre: 5º

Carga Horária: 68

Descrição: Estudo do treinamento de força utilizando o conhecimento científico para o desenvolvimento de programas de exercícios resistidos, abordando os aspectos bioenergéticos, cinesiológicos e biomecânicos. Respostas e adaptações dos sistemas muscular, conjuntivo, nervoso e cardiovascular e prescrições de programas com o objetivo de melhorar a força, a potência anaeróbica e aeróbica em diferentes populações.

Bibliografia Básica:

BOMPA, Tudor O. **Periodização: teoria e metodologia do treinamento**. São Paulo: Phorte, 2002.

FLECK, S.J.. **Fundamentos do Treinamento de Força Muscular**. Porto Alegre: Artmed, 2006.

KOMI, P. V.; **Força e Potência no Esporte**. Porto Alegre: Artmed, 2006.

Bibliografia Complementar:

BROWN, Lee E. **Treinamento de força**. São Paulo: Manole, 2008.

CARNAVAL, Paulo Eduardo. **Medidas e avaliação em ciências do esporte**. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

GENTIL, Paulo. **Bases Científicas do Treinamento de Hipertrofia**. 3 ed. Rio de Janeiro: SPRINT, 2008.

GUISELINI, Mauro Antonio. **Total Fitness: força, resistência, flexibilidade**. São Paulo: Phorte, 2001.

KATCH, Vitor L. Mc Ardle W.D. **Guia de estudo para o aluno dos fundamentos de fisiologia de exercício**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

Nome da Disciplina: Estágio Supervisionado em Educação Física I

Semestre: 5º

Carga Horária: 136

Descrição: Evolução dos modelos assistenciais implantados no Brasil, quanto aos seus pressupostos, propósitos e articulação com o modelo econômico e político vigente, bem como

a implantação do Sistema Único de Saúde e os desafios colocados para a organização e planejamento da assistência na prática cotidiana das unidades de saúde.

Bibliografia Básica:

LOVISOLO, **Atividade física, educação e saúde**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

MONTEIRO, Wallace. **Personal Training: manual de avaliação e prescrição de condicionamento físico**. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

NIEMAN, David. **Exercício e Saúde: como se prevenir de doenças usando o exercício como seu medicamento**. São Paulo: Manole, 1999.

Bibliografia Complementar:

MOREIRA, Wagner (org). **Educação Física & esportes: perspectivas para o século XXI**. São Paulo: Papirus, 2001.

PITANGA, Francisco José Gondin. **Testes, medidas e avaliação em Educação Física e esportes**. São Paulo: Phorte, 2008.

RAMOS, Alexandre Trindade. **Atividade física: diabéticos, gestantes terceira idade, criança e obesos**. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

ROEDER, M. A. **Atividade Física, saúde mental e qualidade de vida**. Rio de Janeiro: Shape, 2003.

SABA, Fabio. **7 lições para o bem-estar: atividade física, saúde e qualidade de vida**. São Paulo: Phorte, 2008.

Nome da Disciplina: Medidas e Avaliação em Educação Física

Semestre: 5º

Carga Horária: 68

Descrição: Princípios teóricos e práticos do treinamento físico, em relação às capacidades condicionantes e coordenativas e sua aplicabilidade no exercício físico direcionado à saúde e desempenho esportivo, bem como nas diversas formas de avaliação física utilizadas pela Educação Física, através de critérios e conceitos referentes aos métodos de avaliação da aptidão física e das variáveis que configuram o corpo.

Bibliografia Básica:

CARNAVAL, Paulo Eduardo. **Medida e Avaliação em Ciências do Esporte**. 6 ed. Rio de Janeiro: SPRINT, 2004.

FONTOURA, A.Silveira da; FORMENTIN, CHARLES MARQUES, EVERSON ALVES. **Guia prático de avaliação física**. São Paulo: Phorte, 2008.

TRITSCHLER, KATHLEM, A. **Medida e avaliação em educação física e esportes**. São Paulo: Manole, 2003.

Bibliografia Complementar:

FONTOURA, A. Silveira da. **Medida e Avaliação em Educação Física**. Canoas: ULBRA, 2005.

FOSS, M.L. & KATEYIAN, S.J. **Bases Fisiológicas do exercício e do esporte**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

MAUD, P. & PETER C. **Avaliação fisiológica do condicionamento físico humano**. São Paulo: Phorte, 2009.

ROCHA, P.E da. **Medidas e avaliação em ciências do esporte**. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

Nome da Disciplina: Saúde Coletiva

Semestre: 6º

Carga Horária: 136

Descrição: Conhecimentos básicos sobre conceituação de saúde, processo saúde/doença, promoção e indicadores de saúde, fatores de risco, epidemiologia, bem como os aspectos éticos do profissional da área da saúde tendo em vista a consciência do papel do profissional da Educação Física na promoção da saúde e como agente político na construção de um novo paradigma em saúde coletiva, numa abordagem interdisciplinar.

Bibliografia Básica:

ANDRADE, S.M.; SOARES, D.A.; CORDONI JR., L. (orgs.). **Bases da saúde coletiva**. Rio de Janeiro: UEL/NESCO, 2001.

PEREIRA, M.G. **Epidemiologia teoria e prática**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

PESSININI L; BARCHIFONTAINE CP. **Problemas atuais de Bioética**. São Paulo: Loyola, 1997.

Bibliografia Complementar:

CZERESNIA, D.; FREITAS, C.M. **Promoção da saúde: conceitos, reflexos e tendências**. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2003.

DINIZ, D. & GUILHEM, D., 2002. **O Que é Bioética?** São Paulo: Brasiliense, 2002.

MEDRONHO, R et al. **Epidemiologia**. São Paulo: Atheneu, 2003.

PINEL, J. **Biopsicologia**. Porto Alegre: ArtMed, 2005.

STRAUB, O. **Psicologia da saúde**. Porto Alegre: Artmed, 2005.

VIEIRA S, HOSSNE WS. **Experimentação com Seres Humanos**. São Paulo: Moderna, 1987.

Nome da Disciplina: Ginástica Postural e Laboral

Semestre: 6º

Carga Horária: 68

Descrição: Conhecimento da história das ginásticas postural e laboral. Biopatologia dos agravos posturais e laborais à saúde. Reconhecimento da importância cultural, biológica e social das ginásticas postural e laboral na escola e no ambiente de trabalho. Instrumentalização teórica e prática sobre as ginásticas postural e laboral com vistas à implantação de programas educativos e preventivos.

Bibliografia Básica:

BRICOT, Bernardt. **Posturologia**. 2 ed. São Paulo: ICONE, 2001.

FIGUEIREDO, F. Montalvo, C. **Ginástica Laboral e Ergonomia** Edit. Sprint. Rio de Janeiro, 2005.

TRIBASTONI, Francesco. **Tratado de Exercícios Corretivos Aplicados a Reeducação Motora Postural**. Barueri: MANOLE, 2001.

Bibliografia Complementar:

AYOUB, Eliana. **Ginástica Geral e Educação Física Escolar**. Campinas: Unicamp, 2007.

LIMA, D. G. **Ginástica Laboral - Metodologia de Implantação de Programas com Abordagem ergonômica**. Jundiaí: Fontoura, 2004.

LIMA, V. **Ginástica Laboral - Atividade Física no Ambiente de Trabalho**. São Paulo: Phorte, 2005.

OLIVEIRA, J.R.G. de. **A Prática da Ginástica Laboral**. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

VERDERI, E. **Programa de Educação Postural**. São Paulo: Phorte, 2005.

Nome da Disciplina: Esporte III Voleibol

Semestre: 6º

Carga Horária: 68

Descrição: O conhecimento dos diferentes fundamentos do voleibol e sua aplicação nos sistemas ofensivos e defensivos, tendo em vista a identificação da técnica de ensino específica para cada um destes fundamentos, numa abordagem interdisciplinar.

Bibliografia Básica:

BOJIKIAN, João Crisóstomo Marcondes. **Ensinando Voleibol**. São Paulo: Phorte, 2005.

COSTA, Adilson Donizete da. **Voleibol- Fundamentos e Aprimoramento Técnico**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

SANTINI, JUAREZ. **Voleibol Escolar; da iniciação ao treinamento**. Canoas: Edit. Ulbra, 2007.

Bibliografia Complementar:

BAIANO, ADILSON. **Voleibol - Sistemas e Táticas**. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

BIZZOCCHI, CARLOS CACÁ. **Voleibol de Alto Nível - da iniciação à competição**. São Paulo: Manole, 2008.

SHALMANOW, ALEXANDER. **Voleibol, Fundamentos biomecânicos**. São Paulo: Phorte, São Paulo, 1998.

SHIMIDT JORGE, Augusto; SANTOS, Caren Mendes. **Grande Sacada**. Canoas:Ulbra, 1999.

SUVOROV, Y.P. **Voleibol: iniciação**. 3. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.

Nome da Disciplina: Esporte III Atletismo

Semestre: 6º

Carga Horária: 68

Descrição: História do esporte, os fundamentos técnicos e táticos dos lançamentos, saltos e corridas, conhecimento das regras e organizações de competições, numa abordagem de formação e educação para o esporte com enfoque interdisciplinar.

Bibliografia Básica:

FERNANDES, José Luiz. **Atletismo: Arremessos**. São Paulo: EPU, 2001.

NEWSHOLME, Eric. **Corrida: ciência do treinamento e Desempenho**, Glenda Duester. São Paulo: Phorte, 2006.

OLIVEIRA, Maria Cecílio Mariano de. **Atletismo Escolar: uma proposta de ensino na educação infantil**. Rio de Janeiro: Sprint, 2006

Bibliografia Complementar:

BARBANTI, Valdir José. **Treinamento Físico: bases científicas**. 3.ed. São Paulo: CLR Balieiro, 2001.

BARROS, Nelson. **O Atletismo**. São Paulo: Apoio, 1990.

Confederação Brasileira de Atletismo. **Regras Oficiais 2011**. Guarulhos, SP: Phorte, 2002.

FOSS, Merle L. FOX. **Bases Fisiológicas do Exercício e do Esporte**, Rio de Janeiro: Koogan Guanabara, 2000.

FROMETA, Edgard Romero; TAKAHAMASHI, Kioshi. **Guia Metodológico de Exercícios em Atletismo: formação técnica e treinamento**. Porto Alegre: Artmed, 2004.

Nome da Disciplina: Esporte III Handebol

Semestre: 6º

Carga Horária: 68

Descrição: Técnica e fundamentos do handebol, sistemas ofensivos e defensivos com montagem de equipes, regras oficiais e histórico da modalidade, numa abordagem interdisciplinar e visando à educação para o esporte.

Bibliografia Básica:

EHRET, Arno; SPATE, Dietrich; SCHUBERT, Renate; ROTH, Klaus. **Manual de Handebol: Treinamento de base para crianças e adolescentes**. Tradução: Pablo Juan Greco. São Paulo: Edit. Phorte, 2002.

MELHEM, Alfredo. **Brincando e Aprendendo Handebol**. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

SANTOS, Lúcio Rogério Gomes de. **Handebol 1000 exercícios**. Rio de Janeiro: 2001.

Bibliografia Complementar:

BENDA, Novellino Rodolfo; Pablo, Juan Greco. **Iniciação esportiva universal**. Belo Horizonte: U.F.M.G., 1998.

Confederação Brasileira de Handebol; **Regras Oficiais**. Rio de Janeiro: Sprint. Rio de Janeiro, 2010.

PABLO, Juan Greco. **Manual de Handebol: treinamento de base para crianças e adolescentes**. São Paulo: Phorte, 2002.

TENROLLER, Carlos Alberto, TENROLLER, Andreia. **Preparação Física no Handebol**; Porto Alegre: Calabria, 2006.

TENROLLER, Carlos Alberto. **Handebol para Iniciantes; Abordagem Recreativa**. Porto Alegre: Nova Prova, 2007.

Nome da Disciplina: Esporte III Basquetebol

Semestre: 6º

Carga Horária: 68

Descrição: Histórico e fundamentos estruturais e funcionais do minibasquetebol e basquetebol, sistemas ofensivos e defensivos, regras, desenvolvendo competência de formulação de metodologias adequada para cada um dos fundamentos da modalidade, numa perspectiva multidisciplinar.

Bibliografia Básica

American Sport Education Program. **Ensinando basquetebol para jovens**. Manole, 2002,
Coutinho, N.F. **Basquetebol na Escola**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.
CBB, FIBA. **Livro de Regras Oficiais de Basquetebol**. 2010.

Bibliografia Complementar:

Adelino, J. **As coisas Simples do basquetebol**. Lisboa, Portugal: Ministério da Educação, 1991.
Bezerra, M. **Basquetebol 1000 exercícios**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.
Daiuto, M. **Basquetebol: Metodologia de Ensino**. São Paulo: Esporte, 1980.
Ferreira, A e De Rose, D. **Basquetebol - Técnicas e Táticas: Uma abordagem didático-pedagógica**. São Paulo: Edusp, 1987.
RESERENDE, JOSÉ RICARDO. **Sistemas de disputa para competições esportivas**. São Paulo: Phorte, 2007.

Nome da Disciplina: Esporte III Futebol de Salão

Semestre: 6º

Carga Horária: 68

Descrição: Conhecimento da História do Futsal, sua importância psico-sócio-cultural, noções gerais das regras, súmula e arbitragem, técnica e táticas básicas e métodos de ensino, com vista à elaboração de planos de atividades e treinamento de equipes, numa abordagem teórico-prática.

Bibliografia Básica:

BOMPA, TUDOR, O. **Periodização: teoria e metodologia do treinamento**. Phorte ,2002.
ERREIRA, Ricardo Lucena, **Futsal e a Iniciação**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.
TENROLLER, Carlos Alberto. **Futsal: ensino e prática**. Canoas: Ulbra 2004.

Bibliografia Complementar:

ESCALISSIO, H. **Condicionamento Físico - 1000 Exercícios**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.
MELO, Rogério Silva de. **Esportes de Quadra**. Rio Janeiro: Sprint, 2002.
VERKHOSHANSKI, Y.V. **Treinamento Desportivo - teoria e metodologia**. Porto Alegre: Artmed, 2001.
VOSER, Rogério da Cunha. **Futsal: Princípios Técnicos e Temáticos**. Canoas: Ulbra, 2003.
VOSER, Rogério da Cunha. **Iniciação ao Futsal, abordagem recreativa**. Canoas: Ulbra, 2004

Nome da Disciplina: Esporte III Futebol De Campo

Semestre: 6º

Carga Horária: 68

Descrição: Conhecimento sobre a história do Futebol de Campo, sua importância psico-sócio-cultural, estudo e análise das principais regras oficiais, estudo das táticas e técnicas, sistemas de defesa e ataque, aprendizagem dos métodos de ensino, visando à elaboração de planos de treinamento, num enfoque multidisciplinar.

Bibliografia Básica:

FRISSELLI, Ariobaldo; MANTOVANI, Marcos. **Futebol: teoria e prática**. São Paulo, Phorte, 1999.

LEAL, Juli Cesar. **Futebol Arte e Ofício**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

VENZON, Hercules. **Futebol Interativo**. Porto Alegre, Mercado Aberto, 1998.

Bibliografia Complementar:

BARBANTI, Valdir, **Treinamento Físico - Bases Científicas**. São Paulo: CRL. Baliero, 2001.

DIENSTMANN, Claudio, PEDRO Hernesto. **Um século de Futebol no Brasil, do Sport Club Rio Grande ao Clube dos Treze** Edit. Aplub Ltda. Porto Alegre, 2000.

GOMES, Antonio Carlos. **Futebol: treinamento desportivo de alto rendimento**. Porto Alegre: Artmed, 2008.

SANS, Torreles Alex. **Escolas de Futebol: manual para organização e treinamento**. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2003.

VERKHOSHANSKI, Yuri.,V., **Treinamento Desportivo - Teoria e Metodologia**. Porto Alegre: Artmed, 2001.

Nome da Disciplina: Estágio Supervisionado em Educação Física II

Semestre: 6º

Carga Horária: 136

Descrição: Diferentes possibilidades de abordagens e experiências em academias e clubes esportivos, permitindo vivenciar múltiplos aspectos relacionados com sua área de atuação e suas implicações na saúde e qualidade de vida do indivíduo de uma forma geral.

Bibliografia Básica:

BEAN, Anita. **O guia completo do treinamento de força**. São Paulo: Manole, 1999.

COSTA, M.G. **Ginástica Localizada**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

NOGUEIRA, Ecio Madeira. **Alongamento para todos os esportes**. 4 ed. Rio de Janeiro: SPRINT, 2005.

Bibliografia Complementar:

BETTI, IRENE R. **Manual de ginástica respiratória e natação**. Rio de Janeiro: Sprint, 1997.

BRITO, Carlos Alexandre Felício. **Natação: Teoria Gestáltica**. São Paulo: FORTE, 2008.

DI MASI, F. **Hidro propriedade física e aspectos fisiológicos**. Rio de Janeiro: Sprint, 1999.

KRAEMER, J.WILLIAN e FLECK, J. STEVEN. **Fundamentos do treinamento de força muscular**. Porto Alegre: Artmed, 1999.

TRIBASTONE, FRANCESCO. **Tratado de exercícios corretivos aplicados à reeducação motora postural**. Barueri: Manole, 2001.

Nome da Disciplina: Teoria do Treinamento Físico

Semestre: 6º

Carga Horária: 68

Descrição: Teorias da Educação Física nos mais variados contextos profissionais, baseadas em princípios teóricos e práticos do treinamento físico, em relação às capacidades condicionantes e coordenativas e sua aplicabilidade no exercício físico direcionado à saúde e desempenho esportivo.

Bibliografia Básica:

WEINECK, J. **Treinamento Ideal**. 9ª ed., Manole, São Paulo, 1999.

KRAEMER, W. J., **Otimizando o Treinamento de Força: programas de periodização não linear** / William J. Kraemer e Steven J. Fleck; [Tradução Fabiano Fleury de Souza Campos]. – Barueri, SP: Manole, 2009

MOLINARI, B. **Avaliação Médica e Física para Atletas e Praticantes de Atividades Físicas**. Roca, 2000.

Bibliografia Complementar:

DE ROSE JUNIOR, Dante e colab. **Esporte e atividade física na infância e na adolescência**. Porto Alegre: Artmed, 2002.

FEIJÓ, Olavo G. **Psicologia para o esporte**. 2. ed. Rio de Janeiro: Shape, 1998.

GONÇALVES, Aguinaldo; VILARTA, Roberto. **Qualidade de vida e atividade física** (org.). São Paulo: Manole, 2004.

PAES, Roberto Rodrigues; BALBINO, Hermes Ferreira (org.). **Pedagogia do esporte: contextos e perspectivas**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

SILVA, Marco Aurélio Dias da. **Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho**. São Paulo: Círculo do Livro, 1997.

Nome da Disciplina: Nutrição Aplicada à Educação Física

Semestre: 6º

Carga Horária: 68

Descrição: Controle dos aspectos nutricionais para a saúde e para o desempenho físico na perspectiva da melhoria da qualidade de vida e otimização dos efeitos do treinamento físico em diferentes populações.

Bibliografia Básica:

KANEL, DILSON. **Nutrição e Atividade Física**. Rio de Janeiro: Sprint, 2003.

KRAUSE & MAHAN. **Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. São Paulo: Livraria Roce, 1998.

SALINAS, ROLANDO, **Alimentos e Nutrição**. Porto Alegre: Artmed, 2002.

Bibliografia Complementar:

KATCH & MCARDLE. **Fisiologia do Exercício**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998.

LINNEA, ANDERSON. **Nutrição**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998.

NIEMAN, DAVID C. **Exercício e Saúde: como se prevenir de doenças usando o exercício como seu medicamento**. São Paulo: Manole, 1999.

PEREIRA, BENEDITO. **Metabolismo Celular e Exercício Físico: aspectos bioquímicos e nutricionais**. São Paulo: Phorte, 2004.

SETTINERI, LUIZ. **Alimentação do Atleta**. Porto Alegre: Movimento, 1986.

Nome da Disciplina: Estudos Avançados em Esportes

Semestre: 7º

Carga Horária: 68

Descrição: Vivências teórico-práticas e estudo reflexivo do ensino de determinadas modalidades esportivas, características de cada região, possibilitando intervenções que contemplem o aperfeiçoamento técnico para a melhoria do desempenho esportivo, no contexto da habilitação do bacharelado.

Bibliografia Básica:

ANDRADE Junior, José roulien de. **Futsal: aquisição, iniciação e especialização**. Curitiba: Giruá, 2007.

BARBANTI, Valdir José. **Formação de esportistas**. São Paulo: Manole, 2005.

OLIVEIRA, Paulo Roberto de. **Periodização contemporânea do treinamento desportivo: modelo de cargas concentradas de força - sua aplicação nos jogos desportivos (basquetebol, futebol de campo, futsal, voleibol e luta)**. São Paulo: Phorte, 2008.

Bibliografia Complementar:

BARBOSA, Marcelo. **Treinamento personalizado: estratégias de sucesso, dicas práticas e experiências do treinamento individualizado**. São Paulo: Phorte, 2008.

BIZZOCHI, Carlos . **O voleibol de alto nível: da iniciação a competição**. São Paulo: Manole, 2008.

CARVALHO, Walter. Basquetebol. **Sistemas de ataque e defesa**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

FERREIRA, Ricardo Lucena. **Futsal e a Iniciação**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

FRISSELI, Ariobaldo. **Futebol: teoria e prática**. São Paulo: Phorte, 1999.

Nome da Disciplina: Processos de Investigação em Educação Física

Semestre: 7º

Carga Horária: 68

Descrição: Fundamentos da pesquisa em Educação Física, como ciência da saúde, através do entendimento dos processos de investigação científica em diferentes níveis do conhecimento humano, bem como na organização e estrutura de um trabalho científico, conhecendo e entendendo os recursos e ferramentas dos ambientes virtuais para aplicação em pesquisas na área da Educação Física.

Bibliografia Básica:

ECO, HUMBERTO. **Como se faz uma tese**. São Paulo: Perspectiva, 2002.

GIL, ANTONIO C. **Métodos e Técnicas de Pesquisa Social**. São Paulo: Atlas, 1999.

LUCKESI, CIPRIANO et al. **Universidade: uma proposta metodológica**. São Paulo: Cortez, 2001.

Bibliografia Complementar:

CERVO, AMADO LUIZ; BERVIAN, PEDRO ALCINO. **Metodologia Científica**, McGraw-Hill do Brasil, São Paulo, 2002.

_____. **Como elaborar projetos de pesquisa**. São Paulo: Atlas, 2000.

LAKATOS, Eva Maria; MARCONI, Marina de Andrade. **Fundamentos de Metodologia Científica**, Atlas São Paulo, 2001.

LAKATOS, Eva Maria; MARCONI, Marina de Andrade. **Metodologia Científica**. São Paulo: Atlas, 1992.

RUDIO, Franz Victor. **Introdução ao Projeto de Pesquisa Científica**. Petrópolis: Vozes, 2002.

Nome da Disciplina: Estágio Supervisionado em Educação Física III

Semestre: 7º

Carga Horária: 136

Descrição: Princípios teóricos e práticos do treinamento físico, em relação às capacidades condicionantes e coordenativas e sua aplicabilidade no exercício físico direcionado à saúde e desempenho esportivo, nas diversas formas de avaliação física utilizadas pela Educação Física, através de critérios e conceitos dos diversos componentes de aptidão física e suas variáveis, visando à interpretação dos resultados e sua utilização na prescrição de exercícios voltados para a promoção de saúde e alto rendimento.

Bibliografia Básica:

DANTAS, Estélio H.M. **A prática da preparação física**. 4.ed. Rio de Janeiro: Shape, 1998.

GUEDES, D.P.; GUEDES J.E.R.P. **Controle do Peso Corporal. Composição Corporal, Atividade Física e Nutrição**. Londrina: Midiograf, 1998.

WEINECK, J. **Treinamento Ideal**. São Paulo: Manole, 1999.

Bibliografia Complementar:

BARBANTI, Valdir. **Formação de Esportistas**. Barueri: Manole, 2005.

DIETRICH, Martin. **Manual de teoria do Treinamento Desportivo**. São Paulo: Phorte, 2008.

GOMES, Antonio C., **Treinamento desportivo: meios e métodos de treinamento**. Londrina: Treinamento Desportivo, 1999.

GUEDES, D.P., GUEDES, J.E.R.P. **Exercício físico na promoção da saúde**. Londrina: Midiograf, 1995.

OLIVEIRA, Paulo Roberto. **Periodização Contemporânea do Treinamento Desportivo**. São Paulo, Phorte, 2008.

Nome da Disciplina: Optativa I Gestão Esportiva

Semestre: 7º

Carga Horária: 68

Descrição: Gestão e marketing esportivo: conceitos e funções; entidades nacionais e internacionais de administração do esporte; estratégia empresarial aplicada ao esporte; ética no esporte; legislação esportiva, tendo em vista a organização e planejamento de eventos esportivos.

Bibliografia Básica:

REZENDE, José Ricardo. **Organização e administração no esporte** / José Ricardo Rezende. - Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

POIT, Davi Rodrigues. **Organização de eventos esportivos**. São Paulo, Phorte, 2004

MELO NETO, Francisco Paulo. **Marketing de Patrocínio**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

Bibliografia Complementar:

JOCH, Winfried. **O talento esportivo: identificação, promoção e as perspectivas do talento**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

KOTLER, Philip. **Marketing para o século XXI: como criar, conquistar e dominar mercados**. 14. ed. São Paulo: Futura, 1999.

MELO NETO, Francisco Paulo de. **Marketing esportivo e social: elaboração e comercialização de projetos**. Londrina: Midiograf, 1997

MELO NETO, Francisco Paulo de. **Marketing no esporte**. Rio de Janeiro: Incentive Editora, 1998.

WATT, David C. **Gestão de eventos em lazer e turismo**. Porto Alegre: Bookman, 2004.

Nome da Disciplina: Optativa I Atividade Física para a Terceira Idade

Semestre: 7º

Carga Horária: 68

Descrição: Estudo do processo de envelhecimento a partir da identificação das características sociais, físicas e psicológicas das pessoas na fase da terceira idade; investigando o papel da Educação Física quanto aos seus objetivos e metodologias para idosos, visando uma ação educadora e com abordagem interdisciplinar.

Bibliografia Básica:

OKUMA, S.S. **O idoso e a atividade física**. Campinas: Papirus, 2008.

SHEPHARD, R.J. **Envelhecimento, atividade física e saúde**. São Paulo: Phorte, 2003.

SPIRDUSO, W. **Dimensões físicas do envelhecimento**. Porto Alegre: Artmed, 2005.

Bibliografia Complementar:

BARBOSA, R.M.S. **Educação Física gerontológica**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

CORAZZA, Maria Alice. **Terceira idade e atividade física**. São Paulo: Phorte, 2002.

MATSUDO, S.M.M. **Envelhecimento e atividade física**. Londrina: Midiograf, 2001.

MAZO, G.Z.; LOPES, M.A.; BENEDETTI, T.B. **Atividade física e o idoso**. Porto Alegre, Sulina, 2001.

NERI, A.L. (orgs.) **Psicologia do envelhecimento**. Campinas: Papirus, 1995.

Nome da Disciplina: Optativa I Dança

Semestre: 7º

Carga Horária: 68

Descrição: Estilos e fundamentos de dança; composição coreográfica; contextualização sócio-histórico-cultural; relação movimento-som; alinhamento e consciência corporal, na perspectiva do cultivo da dança no ensino formal e informal.

Bibliografia Básica:

GARCIA, Ângela & BITTENCOURT, Andrea & PEDROSO, Helena. **Aspectos da dança**. Caderno Universitário. ULBRA, 2006.

GARCIA, Ângela & HAAS, Aline Nogueira. **Ritmo e dança**. ULBRA, 2003.

VALLE, Flavia Pilla. **Dança**. Caderno Universitário. ULBRA, 2005.

Bibliografia Complementar:

BOURCIER, Paul. **História da dança no ocidente**. São Paulo: Martins Fontes, 1987.

LABAN, Rudolf Von. **Dança educativa moderna**. São Paulo: Ícone, 1990.

MARQUES, Isabel. **O ensino da dança hoje: textos e contextos**. São Paulo: Cortez, 2001.

_____. **Dançando na escola**. São Paulo: Cortez, 2003.

PEDROSO, Helena. **Fundamentos musicais aplicados à dança**. Canoas: ULBRA, 2004 (caderno tecnológico; 01)

Nome da Disciplina: Optativa I Libras

Semestre: 7º

Carga Horária: 68

Descrição: Estudo da Língua Brasileira de Sinais - Libras, através de vídeo-aula em caráter presencial e semipresencial apresentando o sujeito surdo, sua cultura, sua língua e gramática. Referencial teórico interativo como paradigma teórico /metodológico alternativo prático para entendimento da cultura surda e suas especificidades.

Bibliografia Básica

FERNANDES, Eulália. (org) **Surdez e bilinguismo**. Porto Alegre: Mediação, 2005.

HONORA, Márcia. **Livro ilustrado da língua brasileira de sinais**. São Paulo: Ciranda cultural Ltda., 2009.

SKLIAR, Carlos. **A surdez: um olhar sobre as diferenças**. Porto Alegre: Ed. Mediação, 2001.

Bibliografia Complementar:

CAPAVILLA, Fernando Cezar, et al. **Dicionário enciclopédico ilustrado da língua de sinais brasileiras**. São Paulo: EDUSP, vol. I e II, 2001.

LODI, Ana C. et al. **Letramento e minorias**. Porto Alegre: Mediação, 2002.

QUADROS, Ronice Muller. **O tradutor e intérprete de línguas brasileiras de sinais e língua portuguesa**. Brasília: MEC- SEESP, 2004.

SACKS, Oliver. **Vendo vozes: uma viagem ao mundo dos surdos**. São Paulo: Cia das Letras, 2000.

THOMA, Adriana; LOPES, Maura. (org) **A invenção da surdez II**. Santa Cruz do Sul: EDUNISC: 2004.

Nome da Disciplina: Optativa II Gestão Esportiva

Semestre: 8º

Carga Horária: 68

Descrição: Gestão e marketing esportivo: conceitos e funções; entidades nacionais e internacionais de administração do esporte; estratégia empresarial aplicada ao esporte; ética no esporte; legislação esportiva, tendo em vista a organização e planejamento de eventos esportivos.

Bibliografia Básica:

NEGRINE, Airton. **Educação Física e desporto: uma visão pedagógica e antropológica**. Porto Alegre: Posenato Arte & Cultura, 1990.

REZENDE, José Ricardo. **Sistemas de disputa para competições esportivas torneios e campeonatos**. São Paulo: Phorte, 2004.

SANS, Alex Torreles. **Escolas de futebol. Manual para organização e treinamento**. Porto Alegre: Artmed, 2001.

Bibliografia Complementar:

JOCH, Winfried. **O talento esportivo: identificação, promoção e as perspectivas do talento**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

KOTLER, Philip. **Marketing para o século XXI: como criar, conquistar e dominar mercados**. 14. ed. São Paulo: Futura, 1999.

MELO NETO, Francisco Paulo de. **Marketing esportivo e social: elaboração e comercialização de projetos**. Londrina: Midiograf, 1997

MELO NETO, Francisco Paulo de. **Marketing no esporte**. Rio de Janeiro: Incentive Editora, 1998.

WATT, David C. **Gestão de eventos em lazer e turismo**. Porto Alegre: Bookman, 2004. .

Nome da Disciplina: Optativa II Atividade Física para a Terceira Idade

Semestre: 8º

Carga Horária: 68

Descrição: Estudo do processo de envelhecimento a partir da identificação das características sociais, físicas e psicológicas das pessoas na fase da terceira idade; investigando o papel da Educação Física quanto aos seus objetivos e metodologias para idosos, visando uma ação educadora e com abordagem interdisciplinar.

Bibliografia Básica:

OKUMA, S.S. **O idoso e a atividade física**. Campinas: Papirus, 2008.

SHEPHARD, R.J. **Envelhecimento, atividade física e saúde**. São Paulo: Phorte, 2003.

SPIRDUSO, W. **Dimensões físicas do envelhecimento**. Porto Alegre: ArtMed, 2005.

Bibliografia Complementar:

CLEMENTE, Elvo Jeckel, NETO, Emílio. **Aspectos Biológicos e Geriátricos do Envelhecimento**. Porto Alegre: EDIPUCRS, 2002.

CORAZZA, Maria Alice. **Terceira idade e atividade física**. São Paulo: Phorte, 2002.

MAZO, G.Z.; LOPES, M.A.; BENEDETTI, T.B. **Atividade física e o idoso**. Porto Alegre, Sulina, 2001.

NERI, A.L. (orgs.) **Qualidade e Idade Madura**. Campinas: Papirus, 1999.

PAPALEO, Neto Matheus. **Gerontologia: A velhice e o envelhecimento em visão globalizada**. São Paulo: ATENEU, 2002.

Nome da Disciplina: Optativa II Dança

Semestre: 8º

Carga Horária: 68

Descrição:

Estilos e fundamentos de dança; composição coreográfica; contextualização sócio-histórico-cultural; relação movimento-som; alinhamento e consciência corporal, na perspectiva do cultivo da dança no ensino formal e informal.

Bibliografia Básica:

GARCIA, Ângela & BITTENCOURT, Andrea & PEDROSO, Helena. **Aspectos da dança**. Caderno Universitário. ULBRA, 2006.

GARCIA, Ângela & HAAS, Aline Nogueira. **Ritmo e dança**. ULBRA, 2003.

VALLE, Flavia Pilla. **Dança**. Caderno Universitário. ULBRA, 2005.

Bibliografia Complementar:

BOURCIER, Paul. **História da dança no ocidente**. São Paulo: Martins Fontes, 1987.

LABAN, Rudolf Von. **Dança educativa moderna**. São Paulo: Ícone, 1990.

MARQUES, Isabel. **O ensino da dança hoje: textos e contextos**. São Paulo: Cortez, 2001.

_____. **Dançando na escola**. São Paulo: Cortez, 2003.

PEDROSO, Helena. **Fundamentos musicais aplicados à dança**. Canoas: ULBRA, 2004 (caderno tecnológico; 01).

Nome da Disciplina: Optativa II Libras

Semestre: 8º

Carga Horária: 68

Descrição: Estudo da Língua Brasileira de Sinais - Libras, através de vídeo-aula em caráter presencial e semipresencial apresentando o sujeito surdo, sua cultura, sua língua e gramática. Referencial teórico interativo como paradigma teórico /metodológico alternativo prático para entendimento da cultura surda e suas especificidades.

Bibliografia Básica:

FERNANDES, Eulália. (org) **Surdez e bilinguismo**. Porto Alegre:Mediação, 2005.

HONORA, Márcia. **Livro ilustrado da língua brasileira de sinais**. São Paulo: Ciranda cultural Ltda., 2009.

SKLIAR, Carlos. **A surdez: um olhar sobre as diferenças**. Porto Alegre: Mediação, 2001.

Bibliografia Complementar:

CAPAVILLA, Fernando Cezar, et al. **Dicionário enciclopédico ilustrado da língua de sinais brasileiras**. São Paulo: EDUSP, vol I e II, 2001.

LODI, Ana C. et. al. **Letramento e minorias**. Porto Alegre:Mediação, 2002.

QUADROS, Ronice Muller. **O tradutor e intérprete de línguas brasileiras de sinais e língua portuguesa**. Brasília: MEC- SEESP, 2004.

SACKS, Oliver. **Vendo vozes: uma viagem ao mundo dos surdos**. São Paulo: Cia das Letras, 2000.

THOMA, Adriana ; LOPES, Maura.(org) **A invenção da surdez II**. Santa Cruz do Sul: EDUNISC: 2004.

Nome da Disciplina: Esporte IV Basquete

Semestre: 8º

Carga Horária: 68

Descrição: Histórico e fundamentos estruturais e funcionais do minibasquetebol e basquetebol, sistemas ofensivos e defensivos, regras, desenvolvendo competência de formulação de metodologias adequada para cada um dos fundamentos da modalidade, numa perspectiva multidisciplinar.

Bibliografia Básica:

American Sport Education Program. **Ensinando basquetebol para jovens**. Ed. Manole, 2002,

COUTINHO, N.F. **Basquetebol na Escola**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

CBB, FIBA. **Livro de Regras Oficiais de Basquetebol**. 2010.

Bibliografia Complementar:

ADELINO, J. **As coisas Simples do basquetebol**. Lisboa, Portuga: Ministério da Educação, 1991.

BEZERRA, M. **Basquetebol 1000 exercícios**. Sprint, 2001.

CARVALHO, Neto, PEREIRA, Valter. **Basquete: Sistemas de ataque e defesa**. Rio de Janeiro: SPRINT, 2001.

MELO, Rogério Silva de. **Esportes de Quadra**. Rio de Janeiro: SPRINT, 2001.

RESENDE, José Ricardo. **Sistemas de disputa para competições esportivas**. São Paulo: Phorte, 2007.

Nome da Disciplina: Esporte IV Atletismo

Semestre: 8º

Carga Horária: 68

Descrição: História do esporte, os fundamentos técnicos e táticos dos lançamentos, saltos e corridas, conhecimento das regras e organizações de competições, numa abordagem de formação e educação para o esporte com enfoque interdisciplinar.

Bibliografia Básica:

FERNANDES, José Luiz. **Atletismo: Arremessos**. São Paulo: EPU, 2001.

NEWSHOLME, Eric. **Corrida: ciência do treinamento e Desempenho**, Glenda Duester. São Paulo: Phorte, 2006.

OLIVEIRA, Maria Cecília Mariano de. **Atletismo Escolar: uma proposta de ensino na educação infantil**. Rio de Janeiro, Sprint, 2006.

Bibliografia Complementar:

BARBANTI, Valdir José. **Treinamento Físico: bases científicas**. 3.ed. São Paulo: CLR Balieiro, 2001.

BARROS, Nelson. **O Atletismo**. São Paulo: Apoio, 1990.

CBA. Confederação Brasileira de Atletismo. **Regras Oficiais 2010-2011**. Guarulhos, SP: Phorte, 2002.

FOSS, Merle L. FOX. **Bases Fisiológicas do Exercício e do Esporte**, Rio de Janeiro: Koogan Guanabara, 2000.

FROMETA, Edgard Romero; TAKAHAMASHI, Kioshi. **Guia Metodológico de Exercícios em Atletismo: formação técnica e treinamento**. Porto Alegre: Artmed, 2004.

Nome da Disciplina: Esporte IV Handebol

Semestre: 8º

Carga Horária: 68

Descrição: Técnica e fundamentos do handebol, sistemas ofensivos e defensivos com montagem de equipes, regras oficiais e histórico da modalidade, numa abordagem interdisciplinar e visando à educação para o esporte.

Bibliografia Básica:

EHRET, Arno; SPATE, Dietrich; SCHUBERT, Renate; ROTH, Klaus. **Manual de Handebol: Treinamento de base para crianças e adolescentes**. Tradução: Pablo Juan Greco. São Paulo: Phorte, 2002.

MELHEM, Alfredo. **Brincando e Aprendendo Handebol**. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

SANTOS, Lúcio Rogério Gomes de. **Handebol 1000 exercícios**. Rio de Janeiro, 2001.

Bibliografia Complementar:

BENDA, Novellino Rodolfo; PABLO, Juan Greco. **Iniciação esportiva universal**. Belo Horizonte: U.F.M.G., 1998.

Confederação Brasileira de Handebol. **Regras Oficiais**. Rio de Janeiro: Sprint, 2010.

PABLO, Juan Greco. **Manual de Handebol: treinamento de base para crianças e adolescentes**. São Paulo: Phorte, 2002.

TENROLLER, Carlos Alberto, TENROLLER, Andreia. **Preparação Física no Handebol**. Porto Alegre: Calabria, 2006.

TENROLLER, Carlos Alberto. **Handebol para Iniciantes; Abordagem Recreativa**. Porto Alegre: Nova Prova, 2007.

Nome da Disciplina: Esporte IV Voleibol

Semestre: 8º

Carga Horária: 68

Descrição: O conhecimento dos diferentes fundamentos do voleibol e sua aplicação nos sistemas ofensivos e defensivos, tendo em vista a identificação da técnica de ensino específica para cada um destes fundamentos, numa abordagem interdisciplinar.

Bibliografia Básica:

BOJIKIAN, João Crisóstomo Marcondes. **Ensinando Voleibol**. São Paulo: Phorte, 2005.

COSTA, Adilson Donizete da. **Voleibol - Fundamentos e Aprimoramento Técnico**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

SANTINI, JUAREZ. **Voleibol Escolar; da iniciação ao treinamento**. Canoas: Ulbra, 2007.

Bibliografia Complementar:

BAIANO, Adilson. **Voleibol - Sistemas e Táticas**. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

BIZZOCCHI, Carlos Cacá; **Voleibol de Alto Nível - da iniciação à competição**. São Paulo: Manole, 2008.

SHALMANOW, Alexander. **Voleibol, Fundamentos bio-mecânicos**. São Paulo: Phorte, 1998.

SHIMIDT, Jorge; SANTOS Augusto; MENDES, Caren; **Grande Sacada**. Canoas: Ulbra, 1999.

SUVOROV, Y.P. **Voleibol : iniciação**. 3. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.

Nome da Disciplina: Esporte IV Futebol de Salão

Semestre: 8º

Carga Horária: 68

Descrição: Conhecimento da História do Futsal, sua importância psico-sócio-cultural, noções gerais das regras, súmula e arbitragem, técnica e táticas básicas e métodos de ensino, com vista à elaboração de planos de atividades e treinamento de equipes, numa abordagem teórico-prática.

Bibliografia Básica:

BOMPA, TUDOR, O. **Periodização: teoria e metodologia do treinamento**. Phorte, 2002.

ERREIRA, Ricardo Lucena. **Futsal e a Iniciação**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

TENROLLER, Carlos Alberto; **Futsal: ensino e prática**. Canoas: Ulbra, 2004.

Bibliografia Complementar:

ESCALISSIO, H. **Condicionamento Físico - 1000 Exercícios**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

MELO, ROGÉRIO SILVA de. **Esportes de Quadra**. Rio de Janeiro: Sprint, 2002.

VERKHOSHANSKI, Y.V. **Treinamento Desportivo - teoria e metodologia**. Porto Alegre: Artmed, 2001.

VOSER, Rogério da Cunha. **Futsal: Princípios Técnicos e Temáticos**. Canoas: Ulbra, 2003.

VOSER, Rogério da Cunha. **Iniciação ao Futsal, abordagem recreativa**. Canoas: Ulbra, 2004.

Nome da Disciplina: Esporte IV Futebol de Campo

Semestre: 8º

Carga Horária: 68

Descrição: Conhecimento sobre a história do Futebol de Campo, sua importância psico-sócio-cultural, estudo e análise das principais regras oficiais, estudo das táticas e técnicas, sistemas de defesa e ataque, aprendizagem dos métodos de ensino, visando à elaboração de planos de treinamento, num enfoque multidisciplinar.

Bibliografia Básica:

FRISSELLI, Ariobaldo; MANTOVANI, Marcos. **Futebol: teoria e prática**. São Paulo: Phorte, 1999.

LEAL, Juli Cesar. **Futebol Arte e Ofício**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

VENZON, Hercules. **Futebol Interativo**. Porto Alegre: Mercado Aberto, 1998.

Bibliografia Complementar:

BARBANTI, Valdir. **Treinamento Físico - Bases Científicas**. São Paulo: CRL. Baliero, 2001.

DIENSTMANN, Claudio, DENARDIM Pedro Ernesto. **Um século de Futebol no Brasil, do Sport Club Rio Grande ao Clube dos Treze Edit**. Aplub Ltda. Porto Alegre: 2000.

GOMES, Antonio Carlos. **Futebol: treinamento desportivo de alto rendimento**. Porto Alegre: Artmed, 2008.

SANS, Torreles Alex. **Escolas de Futebol: manual para organização e treinamento**. 3. ed. Porto Alegre: Armed, 2003.

VERKHOSHANSKI, Yuri.,V. **Treinamento Desportivo - Teoria e Metodologia**. Porto Alegre: Artmed, 2001.

Nome da Disciplina: TCC em Educação Física

Semestre: 8º

Carga Horária: 68

Descrição: Artigo produzido individualmente, resultado de uma investigação científica que expresse conhecimento de um tema escolhido na área Educação Física, obedecendo à normatização aprovada pelo Conselho do Curso de Educação Física da ULBRA.

Bibliografia Básica:

BARROS, Aidil de Jesus Paes de. **Projeto de Pesquisa: propostas metodológicas**. Petrópolis: Vozes, 2000.

PICCOLI, João Carlos Jaccottet. **Normatização para Trabalhos de Conclusão de Curso em Educação Física**. Canoas: Ulbra, 2006.

TOMAS, Jerry, R. **Métodos de Pesquisa em Atividade Física**. Porto Alegre: Artmed, 2007.

Bibliografia Complementar:

CERVO, Amado Luiz. **Metodologia Científica: para uso de estudantes universitários**. São Paulo: Mrcon, 1996.

DEMO, Pedro. **Pesquisa: princípio científico e educativo**. São Paulo: Cortez, 2005.

FRANÇA, Junia Lessa. **Manual para normalização de publicações técnico-científicas**. Belo Horizonte: UFMG, 2007.

LIMA, Teófilo Lourenço de. **Manual Básico para elaboração de monografia**. Canoas: ULBRA, 2006.

RUIZ, João Alvaro. **Metodologia Científica: guia para eficiência nos estudos**. São Paulo: Atlas, 1996.