

**CONHECIMENTO.
QUEM TEM,
VAI ALÉM.**



EMENTAS DAS DISCIPLINAS

CURSO DE GRADUAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Cultura Religiosa

O fenômeno religioso, sua importância e implicações na formação do ser humano e da sociedade. As principais religiões universais: história e cultura. O Cristianismo: origem, expansão e princípios fundamentais. O cenário religioso brasileiro: principais correntes, movimentos e tendências. Religião e interdisciplinaridade: aspectos antropológicos, sociais, filosóficos, psicológicos. Reflexão crítica dos valores humanos, sociais, éticos e espirituais. Perspectiva global da visão cristã de ser humano e de mundo.

Anatomia I

O ser humano em sua composição macroscópica. Identificação e compreensão da anatomia sistêmica e topográfica do ser humano em relação aos sistemas cardiovascular, respiratório, digestório, urinário e genitais masculino e feminino. A anatomia como base para a educação física e os desportos.

Introdução à Educação Física

Estudo das diferentes concepções da Educação Física contemporânea, possibilitando a compreensão de suas bases bio-psico-sociais, bem como, sua importância social.

Instrumentalização Científica

Formas de conhecimento: senso comum, conhecimento mítico, conhecimento religioso, conhecimento teológico, conhecimento científico. Ferramentas da ciência:

leitura crítica, fichamentos, resumos, seminários, dissertação. Estrutura do conhecimento científico: redação científica projeto, artigo/resumo.

Fundamentos da Ginástica

Estudo da evolução histórica da ginástica, terminologias, conceituação de movimento, descrição de exercício e classificações; desenvolvimento de um plano de aula, conhecer e utilizar a terminologia na descrição de exercícios.

Fundamentos dos Esportes

Conceitos gerais dos esportes. Apresentação dos elementos fundamentais sobre os diversos esportes coletivos e individuais. Métodos utilizados para o ensino dos esportes.

Anatomia II

Conceitos Básicos sobre as estruturas ósseas, articulares e musculares do tronco, cabeça e membros e as suas funções no funcionamento adequado do corpo humano.

Fisiologia Humana I

Introdução aos fenômenos bioelétricos, gênese, manutenção e propagação de potenciais. Fisiologia da contração e relaxamento do músculo esquelético. Funcionamento dos sistemas sensório-motor e neurovegetativo. Noções básicas dos mecanismos digestivos e da formação da urina.

Sociedade e Contemporaneidade

Os fundamentos teóricos, filosóficos e conceituais das Ciências Sociais (Antropologia, Ciência Política e Sociologia), bem como sua aplicabilidade como recurso analítico ao contexto nacional e internacional para a compreensão dos fenômenos sociais, políticos e culturais das sociedades contemporâneas, em especial da sociedade brasileira.

Comunicação e Expressão

A leitura como vínculo leitor/texto, através da subjetividade contextual, de atividades

de retextualização e de integração com estudos lexicais e gramaticais inerentes às temáticas culturais da língua portuguesa.

Recreação e Lazer

Concepção e caracterização da recreação e lazer na sociedade moderna enfocando a importância dos jogos, do lúdico e brincadeiras, assim como noções de organização de programas recreativos na comunidade.

Esporte I: Atletismo

Fundamentos técnicos e táticos das corridas, saltos, arremesso e lançamentos; regulamentação; materiais alternativos e organização de competições.

Bioquímica

Fornecer conhecimento básico sobre as vias metabólicas dos substratos energéticos para produção de energia, assim como os mecanismos de estocagem, armazenagem, destes substratos nas formas variadas de intensidade e duração dos exercícios físicos. Observar as adaptações agudas e crônicas do treinamento físico sobre funcionamento destas vias metabólicas. Compreender o mecanismo de controle da acidez e basicidade pelos sistemas de tamponamento do organismo.

Fisiologia Humana II

Mecanismo da contração cardíaca. Estudo da grande e pequena circulação. Pressão arterial. Mecânica respiratória: trocas e transporte de gases; regulação cardio-respiratória. Funções das principais glândulas endócrinas; regulação do metabolismo energético e controle da temperatura corporal. Função do aparelho reprodutor.

Bioestatística

Conceitos básicos; Séries estatísticas; Medidas de tendência central; Medidas de separatrizes; Medidas de dispersão; Medidas de assimetria e curtose; Probabilidades, teste "t" de Student.

Educação Física Infantil

Fundamentação teórico-prática à respeito da atividade motora, com fins desenvolvimentistas da criança, dos 07 aos 12 anos de idade. Importância da educação física para a criança situada nessa faixa etária. Principais características de desenvolvimento e suas implicações na atividade motora da criança. Orientação para a escolha de atividades motoras adequadas para o desenvolvimento motor, cognitivo e afetivo da criança e suas implicações pedagógicas em um programa de educação física. Análise programas em clubes e academias, construindo critérios de adequação.

Ritmo e Dança

Conhecimentos sobre as possibilidades expressivas do corpo; relação do ritmo com o movimento corporal.

Esporte II: Futsal

História do futsal, sua importância psico-social-cultural, noções gerais das regras, súmulas e arbitragens, da técnica e tática e, principalmente discorrer sobre as metodologias aplicadas para o ensino nos diferentes grupos e locais, inclusive para portadores de necessidades motoras especiais, enfatizando a sua aplicação no âmbito escolar.

Cinesiologia

Importância do estudo da cinesiologia e sua aplicação na Educação Física e Esportes. Análise de Exercícios dos membros superiores, inferiores e do tronco. Análise dos movimentos respiratórios. Implicações cinesiológicas em exercícios que envolvem a coluna vertebral e seus reflexos na postura. Análise dos exercícios abdominais.

Nutrição para o Desporto

Fornece conhecimentos básicos de alimentação e nutrição, função dos alimentos e suas necessidades e a importância da alimentação adequada no período de treino, competição e recuperação do atleta.

Atividade Motora Adaptada

Conhecimento da atividade motora adaptada (educação física adaptada e desporto adaptado) para pessoas com deficiência mental, física, visual, auditiva e múltipla.

Ginástica de Academia

Estudo das diferentes abordagens da ginástica oferecida em academias como ginástica aeróbica, localizada, step training, flexibilidade, alongamento e relaxamento, seus conceitos e implicações em diversos aspectos, bem como elaboração de programas adequados às respectivas modalidades de ginástica de academia.

Esporte III: Voleibol

O conhecimento dos diferentes fundamentos e a sua aplicação nos sistemas ofensivos e defensivos e a identificação da técnica de ensino, específica para cada um destes fundamentos.

Natação

Fundamentação básica em relação aos quatro nados, saídas e viradas, jogos, atividades recreativas, arbitragem e competição na natação.

Medidas e Avaliação

Estudo da performance motora humana sob uma ótica multidimensional, através da identificação no sujeito de um conjunto de aptidões e limitações oriundas do seu potencial genético, de atividades físicas prévias e até mesmo de eventuais disfunções orgânicas, servindo como diretriz à pesquisa e possibilitando ao profissional de educação física individualizar as cargas de treino.

Fisiologia do Exercício

Estudo da influência e regulação do exercício físico na estrutura e função dos sistemas constitutivos do organismo humano vivo.

Psicologia da Atividade Física e do Esporte

Histórico da Psicologia, ramos e aplicação. Estudo das relações entre a psicologia e o

homem que se movimenta e pratica esporte enfatizando os principais fatores envolvidos na conduta humana e sua utilização para o profissional da Educação Física. Relacionar a Educação Física/Esporte com a personalidade, o stress, atividade física, esportiva e os aspectos psicológicos e sócio-culturais associados a participação e desempenho no esporte e no exercício físico.

Gestão Esportiva

Estudos das atuais políticas de gestão e administração esportiva, conhecimento, vivências e experiências práticas sobre o funcionamento, operacionalização, administração e gerenciamento do desporto nos diversos ramos de abrangência e aplicação profissional.

Esporte IV: Basquetebol

Conhecimento do histórico, aspectos estruturais do mini-basquetebol, fundamentos ofensivos e defensivos, sistemas ofensivos e defensivos, regras e a capacidade de identificação da técnica de ensino específica para cada um dos fundamentos.

Estágio em Educação Física I

Planejamento e docência na Educação Física. Elaboração e prática na área da Recreação e Lazer. Vivência prática na elaboração de projetos, relatórios e planos de aulas para os diversos campos de atuação.

Atividade Física e Saúde

Princípios e fundamentos de estudos de patologias epidemiológicas, como também relacionadas à saúde pública. Atividade física e longevidade. Abordagem sócio-cultural da atividade física no contexto da saúde coletiva e aderência à programas de exercícios físicos.

Deontologia, Legislação e Ética Profissional

Fundamentos da conduta profissional: Deontologia, ética, moral, direito, ética profissional. Bioética. Aspectos éticos na Educação Física. Legislação reguladora do exercício profissional.

Esporte V: Handebol

Conhecimento das etapas de ensino e aprendizagem dos fundamentos das modalidades coletivas na iniciação dos jogos desportivos e sua organização. Histórico; iniciação ao handebol; planos de aulas para o handebol; conceitos dos fundamentos técnicos ofensivos e defensivos; sistemas de defesa e de ataque do handebol; treinamento específico de goleiro e estudos das regras oficiais.

Estágio em Educação Física II

Desenvolvimento e planejamento nas práticas de Educação Física em Ciência do Esporte. Elaboração de projetos, planos de treinamento e esportes, relatórios e avaliação.

Esporte VI: Futebol

Conhecimentos sobre a história do futebol de campo, estudo e análise das principais regras oficiais, estudo das táticas e técnicas, sistemas de ataque e defesa, aprendizagem dos métodos de ensino no futebol de campo, elaboração de planos de aula, estudo do futebol escolar e profissional e sua identidade social.

Treinamento Físico

Estudo da estrutura funcional do treinamento desportivo de alto rendimento, referente à estruturação, ordenamento e controle de um programa de treinamento físico visando a obtenção da forma desportiva individual ou coletiva, dentro de uma unidade de tempo previamente estabelecida.

Primeiros Socorros

Promove o reconhecimento das diversas abordagens dos profissionais da saúde quanto às ações educativas e preventivas correlatas à saúde e prestação dos primeiros socorros nas diversas circunstâncias e agravos à integridade orgânica do indivíduo.

Atividade Física para Terceira Idade

Estudo e análise dos fenômenos pertinentes aos fatores da terceira idade, como

também orientação teórica e instrumentalização prática de atividades físicas que preservem a autonomia para as ações do cotidiano e uma melhor qualidade de vida.

Estágio em Educação Física III

Desenvolvimento e planejamento nas práticas de Educação Física em Atividade Física e Saúde. Elaboração de projetos, planos de treinamento, relatórios devendo o aluno atuar na área da musculação, ginástica, avaliação física, dança, bem como em outras atividades desenvolvidas em academias.

Musculação

Estuda a biomecânica dos aparelhos mais utilizados exercícios com pesos livres, incluindo a análise dos grupamentos musculares utilizados em cada caso. métodos e sistemas de treinamento de musculação. Atividade física como sendo um agente promotor de saúde e bem estar.

Treinamento Personalizado

Estudo dos recursos da moderna estrutura de funcionamento do treino personalizado, identificando no sujeito aptidões, limitações e necessidades para a elaboração e montagem de programas que visem a obtenção da forma física, saúde e qualidade de vida.

Empreendedorismo Aplicado à Educação Física

Visão geral da administração, conceitos históricos e atuais de administração, estruturas organizacionais. Técnicas de identificação e aproveitamento de oportunidades na área de educação física. Desenvolvimento das competências empreendedoras. Estudo, elaboração e análise de planos de negócios, técnicas de gerenciamento de pessoal, delegação e a eficácia gerencial. Processo de tomada de decisões. Métricas de qualidade.

Estágio em Educação Física IV

Desenvolvimento, planejamento e regência da ginástica laboral, em empresas.

Desenvolvimento e planejamento em Postos de Saúde do Sistema Único de Saúde (SUS) dos municípios que possuem estas Unidades Básicas de Saúde.

TCC em Educação Física I

Elaboração do projeto de pesquisa com aprofundamento bibliográfico para a sustentação teórica na implantação desse projeto e aplicação de instrumentos de pesquisa: levantamento de dados e sua tabulação. Elementos constitutivos do TCC.

Optativas

Hidroginástica

Exploração do nado equipado e utilitário, hidroginástica, adaptação ao meio líquido, regulamentos, elaboração de competição numa perspectiva de formar um novo perfil do egresso no contexto da educação física, com isto, oportunizando uma atuação profissional básica.

Ginástica Laboral

Estudo das considerações anátomo-funcionais do aparelho locomotor, identificação e conseqüências dos maus hábitos posturais, algias vertebrais, postura correta das atividades diárias, fundamentos para a avaliação postural, fundamentos da postura dinâmica e sua relação com a ergonomia, contextualização da atividade física na empresa e ginástica laboral, seus princípios e suas aplicações.

Esportes de Aventura

Vivência das atividades físicas de aventura na natureza, enfocando especificamente as principais técnicas de rapel como também a condução de barcos infláveis (rafting) em águas calmas e posteriormente em corredeiras classe II.

Biomecânica

A produção do movimento humano e sua modificação por forças internas e externas no corpo humano durante a movimentação. Análise dos diversos padrões de movimento humano através de métodos qualitativos e quantitativos de análise como a

fotografia, cinematografia, eletromiografia e dinamometria. Analisa os tecidos biológicos submetidos a esforços produzidos pelo movimento humano. Relaciona a biomecânica com outras disciplinas que se integram para melhor análise do movimento.

Libras

Conceito de Libras. Fundamentos históricos. Legislação. Aspectos linguísticos. Desenvolvimento prático de Libras em diferentes ambientes educativos.