



EMENTAS DAS DISCIPLINAS

CURSO DE GRADUAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

Nome da Disciplina: Fundamentos da Educação Física

Descrição: Contextualização da Educação Física e da cultura universitária em geral e diferentes aspectos do mercado de trabalho e suas interfaces na diversidade de abordagens éticas e técnicas das diferentes correntes pedagógicas da Educação Física, considerando sua evolução histórica, tendo em vista o desenvolvimento da atividade profissional.

Nome da Disciplina: Estudos do Movimento Humano I

Descrição: O ser humano em sua composição macroscópica. Identificação e compreensão da anatomia sistêmica e topográfica do ser humano, correlacionando os diversos sistemas orgânicos às funções e aplicações clínicas, nas atividades relacionadas com a atividade física, através de abordagem morfofisiológica.

Nome da Disciplina: Esporte I Atletismo

Descrição: História do esporte, os fundamentos técnicos e táticos dos lançamentos, saltos e corridas, conhecimento das regras e organizações de competições, numa abordagem de formação e educação para o esporte com enfoque interdisciplinar.

Nome da Disciplina: Esporte I Handebol

Descrição: Técnica e fundamentos do handebol, sistemas ofensivos e defensivos com montagem de equipes, regras oficiais e histórico da modalidade, numa abordagem interdisciplinar e visando à educação para o esporte.

Nome da Disciplina: Esporte I Voleibol

Descrição: O conhecimento dos diferentes fundamentos do voleibol e sua aplicação nos sistemas ofensivos e defensivos, tendo em vista a identificação da técnica de ensino específica para cada um destes fundamentos, numa abordagem interdisciplinar.

Nome da Disciplina: Esporte I Basquetebol

Descrição: Histórico e fundamentos estruturais e funcionais do mini-basquetebol e basquetebol, sistemas ofensivos e defensivos, regras, desenvolvendo competência de formulação de metodologias adequadas para cada um dos fundamentos da modalidade, numa perspectiva multidisciplinar.

Nome da Disciplina: Esporte I Futsal

Descrição: Conhecimento da História do Futsal, sua importância psicossociocultural, noções gerais das regras, súmula e arbitragem, técnica e táticas básicas e métodos de ensino com vistas à elaboração de planos de atividades e treinamento de equipes numa abordagem teórico-prática.

Nome Da Disciplina: Esporte I Futebol de Campo

Descrição: Conhecimento sobre a história do Futebol de Campo, sua importância psicossociocultural, estudo e análise das principais regras oficiais, estudo das táticas e técnicas, sistemas de defesa e ataque, aprendizagem dos métodos de ensino visando à elaboração de planos de treinamento num enfoque multidisciplinar.

Nome da Disciplina: Sociedade e Contemporaneidade

Descrição: Fundamentos teóricos, filosóficos e conceituais das Ciências Sociais (Antropologia, Ciência Política e Sociologia), bem como sua aplicabilidade como recurso analítico ao contexto nacional e internacional para a compreensão dos fenômenos sociais, políticos e culturais das sociedades contemporâneas, em especial da sociedade brasileira.

Nome da Disciplina: Ritmo e Expressão Corporal

Descrição: Estudo de formas e técnicas de ritmo e de expressão corporal, numa contextualização sócio-histórico-cultural, tendo em vista uma cultura de corporeidade e sociedade e considerando etapas, fatores e técnicas de expressão corporal na Educação Física no ensino informal.

Nome da Disciplina: Recreação e Lazer

Descrição: Caracterização e concepções de recreação e lazer nas diferentes sociedades; vivências de lazer e recreação; classificação dos jogos e atividades recreativas, tendo em vista a formação do recreador e animador cultural num enfoque de políticas públicas de recreação e lazer.

Nome da Disciplina: Desenvolvimento e Aprendizagem Motora

Descrição: O processo de desenvolvimento infantil, sequências de desenvolvimento motor esquema corporal, destacando a coordenação e a importância do exercício físico no desenvolvimento motor da criança numa visão crítica e com abordagem interdisciplinar.

Nome da Disciplina: Estudos do Movimento Humano II

Descrição: Anatomia funcional, controle neuromecânico do movimento humano e função das estruturas musculoesqueléticas humanas, relacionadas com a educação física, desporto, exercício físico e saúde, numa abordagem interdisciplinar.

Nome da Disciplina: Comunicação e Expressão

Descrição: A leitura como vínculo leitor/texto através da subjetividade contextual de atividades de retextualização e de integração com estudos lexicais e gramaticais inerentes às temáticas culturais da língua portuguesa.

Nome da Disciplina: Corporeidade e Cultura

Descrição: Conhecimento da corporeidade e da cultura; contextualização com questões antropológicas, estéticas e filosóficas, com reflexões sobre o papel da cultura na visão do corpo; relação do ensino e da cultura de corpo.

Nome da Disciplina: Atividade Física e Saúde

Descrição: Atuação do educador físico em programas voltados à saúde em nível primário: prevenção, secundário: promoção e terciário: reabilitação, em diferentes espaços como escolas, academias, clubes, postos de saúde, associações, clínicas, hospitais, numa abordagem multidisciplinar.

Nome da Disciplina: Metodologia do Ensino da Educação Física

Descrição: Estudo, pesquisa e organização curricular de processos de ensino e de aprendizagem promotores da cultura socioantropológica e dinamizadores da especificidade do objeto de estudo enquanto proposições de autonomia e apropriação de conhecimento.

Nome da Disciplina: Fisiologia do Exercício I

Descrição: Sistemas fisiológicos a partir da caracterização de todos os diferentes órgãos e células do corpo humano, suas características e funções numa abordagem bioquímica, fisiológica e biológica, tendo em vista a fundamentação teórica do profissional.

Nome da Disciplina: Cultura Religiosa

Descrição: Visão global da importância do fenômeno religioso e suas implicações na formação do ser humano e da sociedade através do conhecimento, análise e pesquisa das principais religiões universais e pela reflexão crítica dos valores humanos, sociais, éticos e espirituais, legados pelo cristianismo à civilização ocidental.

Nome da Disciplina: Psicologia da Atividade Física Esporte

Descrição: Psicologia da Atividade Física e do Esporte, sua história, importância psicossociocultural, os aspectos psicológicos envolvidos na área competitiva numa abordagem científica e interdisciplinar na perspectiva de formação do profissional de Educação Física.

Nome da Disciplina: Esporte II Handebol

Descrição: Técnica e fundamentos do handebol, sistemas ofensivos e defensivos com montagem de equipes, regras oficiais e histórico da modalidade, numa abordagem interdisciplinar e visando à educação para o esporte.

Nome da Disciplina: Esporte II Atletismo

Descrição: História do esporte, os fundamentos técnicos e táticos dos lançamentos, saltos e corridas, conhecimento das regras e organizações de competições numa abordagem de formação e educação para o esporte com enfoque interdisciplinar.

Nome da Disciplina: Esporte II Voleibol

Descrição: O conhecimento dos diferentes fundamentos do voleibol e sua aplicação nos sistemas ofensivos e defensivos, tendo em vista a identificação da técnica de ensino específica para cada um destes fundamentos numa abordagem interdisciplinar.

Nome da Disciplina: Esporte II Basquetebol

Descrição: Histórico e fundamentos estruturais e funcionais do mini-basquetebol e basquetebol, sistemas ofensivos e defensivos, regras, desenvolvendo competência de formulação de metodologias adequada para cada um dos fundamentos da modalidade numa perspectiva multidisciplinar.

Nome da Disciplina: Esporte II Futsal

Descrição: Conhecimento da História do Futsal, sua importância psicossociocultural, noções gerais das regras, súmula e arbitragem, técnica e táticas básicas e métodos de ensino, com vista à elaboração de planos de atividades e treinamento de equipes numa abordagem teórico-prática.

Nome da Disciplina: Esporte II Futebol de Campo.

Descrição: Conhecimento sobre a história do Futebol de Campo, sua importância psicossociocultural, estudo e análise das principais regras oficiais, estudo das táticas e técnicas, sistemas de defesa e ataque, aprendizagem dos métodos de ensino, visando à elaboração de planos de treinamento, num enfoque multidisciplinar.

Nome da Disciplina: Atividade Motora Adaptada

Descrição: Compreensão teórico-prática e metodológica para o desenvolvimento da atividade motora adaptada na perspectiva de uma educação física e desporto adaptado - educação física para pessoas portadoras de necessidades educativas especiais mentais, físicas, visuais e auditivas.

Nome da Disciplina: Fisiologia do Exercício II

Descrição: Estudo, análise e aplicação da Fisiologia Humana na Educação Física, a partir das respostas agudas e crônicas e das adaptações ao exercício físico dos diferentes órgãos do corpo humano, permitindo a identificação do papel do profissional e a relação entre o indivíduo, o ambiente e as alterações fisiológicas decorrentes da prática da Educação Física.

Nome da Disciplina: Instrumentalização Científica

Descrição: Estudo da metodologia científica para a compreensão da ciência como método e técnica de pesquisa, tendo em vista desenvolver o hábito de estudar através da utilização de técnicas para o aproveitamento da leitura. Entender a estrutura básica do conhecimento humano em seus diferentes níveis, tais como, o senso comum, o mítico, o religioso, o filosófico e o científico, bem como a organização do trabalho científico e a estrutura de um projeto de pesquisa, de acordo com normas ABNT, com aplicação prática do mesmo.

Nome da Disciplina: Biopatologia Humana

Descrição: Patologia humana relacionada às diversas etiologias e suas implicações morfofisiológicas, numa abordagem interdisciplinar, tendo em vista a formação do profissional de Educação Física.

Nome da Disciplina: Biomecânica

Descrição: Estudo dos fatores mecânicos e biológicos que influenciam o movimento humano, abrangendo a cinética, a cinemática e os sistemas osteoarticular e músculo esquelético do corpo humano, com vistas à saúde e ao desempenho do indivíduo.

Nome da Disciplina: Ginástica de Academia

Descrição: Conhecimentos das diferentes abordagens de ginástica geral e localizada oferecida nos diversos contextos das academias, tendo em vista vivências de manifestações corporais para o perfil mercadológico vigente.

Nome da Disciplina: Reabilitação em Educação Física

Descrição: Histórico e a evolução da reabilitação, bem como seus conceitos e paradigmas, patologias e alterações do sistema músculo-esquelético e cardiovascular e procedimentos físicos podem ou não ser executados por indivíduos em fase de recuperação, pós-tratamento clínico convencional ou não, na intenção do pleno restabelecimento de suas funções motoras para o bom desempenho das atividades diárias e ou profissionais.

Nome da Disciplina: Musculação

Descrição: Estudo do treinamento de força utilizando o conhecimento científico para o desenvolvimento de programas de exercícios resistidos, abordando os aspectos bioenergéticos, cinesiológicos e biomecânicos. Respostas e adaptações dos sistemas muscular, conjuntivo, nervoso e cardiovascular e prescrições de programas com o objetivo de melhorar a força, a potência anaeróbica e aeróbica em diferentes populações.

Nome da Disciplina: Estágio Supervisionado em Educação Física I

Descrição: Evolução dos modelos assistenciais implantados no Brasil quanto aos seus pressupostos, propósitos e articulação com o modelo econômico e político vigente, bem como a implantação do Sistema Único de Saúde e os desafios colocados para a organização e planejamento da assistência na prática cotidiana das unidades de saúde.

Nome da Disciplina: Medidas e Avaliação em Educação Física

Descrição: Princípios teóricos e práticos do treinamento físico, em relação às capacidades condicionantes e coordenativas e sua aplicabilidade no exercício físico direcionado à saúde e desempenho esportivo, bem como nas diversas formas de avaliação física utilizadas pela Educação Física, através de critérios e conceitos referentes aos métodos de avaliação da aptidão física e das variáveis que configuram o corpo.

Nome da Disciplina: Saúde Coletiva

Descrição: Conhecimentos básicos sobre conceituação de saúde, processo saúde/doença, promoção e indicadores de saúde, fatores de risco, epidemiologia, bem

como os aspectos éticos do profissional da área da saúde tendo em vista a consciência do papel do profissional da Educação Física na promoção da saúde e como agente político na construção de um novo paradigma em saúde coletiva numa abordagem interdisciplinar.

Nome da Disciplina: Ginástica Postural e Laboral

Descrição: Conhecimento da história das ginásticas postural e laboral. Biopatologia dos agravos posturais e laborais à saúde. Reconhecimento da importância cultural, biológica e social das ginásticas postural e laboral na escola e no ambiente de trabalho. Instrumentalização teórica e prática sobre as ginásticas postural e laboral com vistas à implantação de programas educativos e preventivos.

Nome da Disciplina: Esporte III Voleibol

Descrição: O conhecimento dos diferentes fundamentos do voleibol e sua aplicação nos sistemas ofensivos e defensivos, tendo em vista a identificação da técnica de ensino específica para cada um destes fundamentos, numa abordagem interdisciplinar.

Nome da Disciplina: Esporte III Atletismo

Descrição: História do esporte, os fundamentos técnicos e táticos dos lançamentos, saltos e corridas, conhecimento das regras e organizações de competições, numa abordagem de formação e educação para o esporte com enfoque interdisciplinar.

Nome da Disciplina: Esporte III Handebol

Descrição: Técnica e fundamentos do handebol, sistemas ofensivos e defensivos com montagem de equipes, regras oficiais e histórico da modalidade numa abordagem interdisciplinar e visando à educação para o esporte.

Nome da Disciplina: Esporte III Basquetebol

Descrição: Histórico e fundamentos estruturais e funcionais do mini-basquetebol e basquetebol, sistemas ofensivos e defensivos, regras, desenvolvendo competência de formulação de metodologias adequadas para cada um dos fundamentos da modalidade, numa perspectiva multidisciplinar.

Nome da Disciplina: Esporte III Futsal

Descrição: Conhecimento da História do Futsal, sua importância psicossociocultural, noções gerais das regras, súmula e arbitragem, técnica e táticas básicas e métodos de ensino, com vistas à elaboração de planos de atividades e treinamento de equipes, numa abordagem teórico-prática.

Nome da Disciplina: Esporte III Futebol De Campo

Descrição: Conhecimento sobre a história do Futebol de Campo, sua importância psicossociocultural, estudo e análise das principais regras oficiais, estudo das táticas e técnicas, sistemas de defesa e ataque, aprendizagem dos métodos de ensino, visando à elaboração de planos de treinamento, num enfoque multidisciplinar.

Nome da Disciplina: Estágio Supervisionado em Educação Física II

Descrição: Diferentes possibilidades de abordagens e experiências em academias e clubes esportivos, permitindo vivenciar múltiplos aspectos relacionados com sua área de atuação e suas implicações na saúde e qualidade de vida do indivíduo de uma forma geral.

Nome da Disciplina: Teoria do Treinamento Físico

Descrição: Teorias da Educação Física nos mais variados contextos profissionais, baseadas em princípios teóricos e práticos do treinamento físico, em relação às capacidades condicionantes e coordenativas e sua aplicabilidade no exercício físico direcionado à saúde e desempenho esportivo.

Nome da Disciplina: Nutrição Aplicada à Educação Física

Descrição: Controle dos aspectos nutricionais para a saúde e para o desempenho físico na perspectiva da melhoria da qualidade de vida e otimização dos efeitos do treinamento físico em diferentes populações.

Nome da Disciplina: Estudos Avançados em Esportes

Descrição: Vivências teórico-práticas e estudo reflexivo do ensino de determinadas modalidades esportivas, características de cada região, possibilitando intervenções que contemplem o aperfeiçoamento técnico para a melhoria do desempenho esportivo, no contexto da habilitação do bacharelado.

Nome da Disciplina: Processos de Investigação em Educação Física

Descrição: Fundamentos da pesquisa em Educação Física, como ciência da saúde, através do entendimento dos processos de investigação científica em diferentes níveis do conhecimento humano, bem como na organização e estrutura de um trabalho científico, conhecendo e entendendo os recursos e ferramentas dos ambientes virtuais para aplicação em pesquisas na área da Educação Física.

Nome da Disciplina: Estágio Supervisionado em Educação Física III

Descrição: Princípios teóricos e práticos do treinamento físico, em relação às capacidades condicionantes e coordenativas e sua aplicabilidade no exercício físico direcionado à saúde e desempenho esportivo, nas diversas formas de avaliação física utilizadas pela Educação Física, através de critérios e conceitos dos diversos componentes de aptidão física e suas variáveis, visando à interpretação dos resultados e sua utilização na prescrição de exercícios voltados para a promoção de saúde e alto rendimento.

Nome da Disciplina: Optativa I Gestão Esportiva

Descrição: Gestão e marketing esportivo: conceitos e funções; entidades nacionais e internacionais de administração do esporte; estratégia empresarial aplicada ao esporte; ética no esporte; legislação esportiva, tendo em vista a organização e planejamento de eventos esportivos.

Nome da Disciplina: Optativa I Atividade Física para a Terceira Idade

Descrição: Estudo do processo de envelhecimento a partir da identificação das características sociais, físicas e psicológicas das pessoas na fase da terceira idade;

investigando o papel da Educação Física quanto aos seus objetivos e metodologias para idosos, visando uma ação educadora e com abordagem interdisciplinar.

Nome da Disciplina: Optativa I Atividades Aquáticas

Descrição: Atividades recreativas e lúdicas em meio aquático visando ao preparo para administrar aulas e treinos no meio líquido a qualquer tipo de público seja gestantes, atletas, idosos, com eficiente atuação profissional. Fundamentos básicos do trabalho de ambientação aquática para bebês; noções básicas de salvamento, surfe, remo e mergulho, como preparação do profissional de Educação Física.

Nome da Disciplina: Optativa I Dança

Descrição: Estilos e fundamentos de dança; composição coreográfica; contextualização sócio-histórico-cultural; relação movimento-som; alinhamento e consciência corporal, na perspectiva do cultivo da dança no ensino formal e informal.

Nome da Disciplina: Optativa I Libras

Descrição: Estudo da Língua Brasileira de Sinais - Libras, através de videoaula em caráter presencial e semipresencial apresentando o sujeito surdo, sua cultura, sua língua e gramática. Referencial teórico interativo como paradigma teórico/metodológico alternativo prático para entendimento da cultura surda e suas especificidades.

Nome da Disciplina: Gestão em Educação Física

Descrição: Conceitos e funções de gestão e marketing esportivo; analisando e identificando as entidades nacionais e internacionais de administração do esporte; tendo em vista estratégia empresarial aplicada ao esporte como também as questões éticas e legais do esporte; organização e planejamento de eventos esportivos.

Nome da Disciplina: Optativa II Gestão Esportiva

Descrição:

Gestão e marketing esportivo: conceitos e funções; entidades nacionais e internacionais de administração do esporte; estratégia empresarial aplicada ao esporte; ética no esporte; legislação esportiva, tendo em vista a organização e planejamento de eventos esportivos.

Nome da Disciplina: Optativa II Atividade Física para a Terceira Idade

Descrição: Estudo do processo de envelhecimento a partir da identificação das características sociais, físicas e psicológicas das pessoas na fase da terceira idade; investigando o papel da Educação Física quanto aos seus objetivos e metodologias para idosos, visando uma ação educadora e com abordagem interdisciplinar.

Nome da Disciplina: Optativa II Atividades Aquáticas

Descrição: Atividades recreativas e lúdicas em meio aquático visando ao preparo para administrar aulas e treinos no meio líquido a qualquer tipo de público seja gestantes, atletas, idosos, com eficiente atuação profissional. Fundamentos básicos do trabalho de ambientação aquática para bebês; noções básicas de salvamento e mergulho, como preparação do profissional de Educação Física.

Nome da Disciplina: Optativa II Dança**Descrição:**

Estilos e fundamentos de dança; composição coreográfica; contextualização sociohistoricocultural; relação movimento-som; alinhamento e consciência corporal, na perspectiva do cultivo da dança no ensino formal e informal.

Nome da Disciplina: Optativa II Libras

Descrição: Estudo da Língua Brasileira de Sinais - Libras, através de videoaula em caráter presencial e semipresencial apresentando o sujeito surdo, sua cultura, sua língua e gramática. Referencial teórico interativo como paradigma teórico/metodológico alternativo prático para entendimento da cultura surda e suas especificidades.

Nome da Disciplina: Esporte IV Basquete

Descrição: Histórico e fundamentos estruturais e funcionais do mini-basquetebol e basquetebol, sistemas ofensivos e defensivos, regras, desenvolvendo competência de formulação de metodologias adequada para cada um dos fundamentos da modalidade, numa perspectiva multidisciplinar.

Nome da Disciplina: Esporte IV Atletismo

Descrição: História do esporte, os fundamentos técnicos e táticos dos lançamentos, saltos e corridas, conhecimento das regras e organizações de competições, numa abordagem de formação e educação para o esporte com enfoque interdisciplinar.

Nome da Disciplina: Esporte IV Handebol

Descrição: Técnica e fundamentos do handebol, sistemas ofensivos e defensivos com montagem de equipes, regras oficiais e histórico da modalidade numa abordagem interdisciplinar e visando à educação para o esporte.

Nome da Disciplina: Esporte IV Voleibol

Descrição: O conhecimento dos diferentes fundamentos do voleibol e sua aplicação nos sistemas ofensivos e defensivos, tendo em vista a identificação da técnica de ensino específica para cada um destes fundamentos numa abordagem interdisciplinar.

Nome da Disciplina: Esporte IV Futsal

Descrição: Conhecimento da História do Futsal, sua importância psicossociocultural, noções gerais das regras, súmula e arbitragem, técnica e táticas básicas e métodos de ensino, com vistas à elaboração de planos de atividades e treinamento de equipes, numa abordagem teórico-prática.

Nome da Disciplina: Esporte IV Futebol de Campo

Descrição: Conhecimento sobre a história do Futebol de Campo, sua importância psicossociocultural, estudo e análise das principais regras oficiais, estudo das táticas e técnicas, sistemas de defesa e ataque, aprendizagem dos métodos de ensino, visando à elaboração de planos de treinamento, num enfoque multidisciplinar.

Nome da Disciplina: Esporte IV Lutas

Descrição: A luta enquanto manifestação da cultura corporal e o desenvolvimento humano. A prática da luta e os aspectos sócio-históricos, filosóficos, pedagógicos e técnicos em diferentes contextos. A luta como jogo e esporte e suas implicações no contexto educacional e extraescolar.

Nome da Disciplina: TCC em Educação Física

Descrição: Artigo produzido individualmente, resultado de uma investigação científica que expresse conhecimento de um tema escolhido na área Educação Física, obedecendo à normatização aprovada pelo Conselho Nucleo de TCC da ULBRA Carazinho.